

# Mijn enige troost

Heidelberger Catechismus vraag 1

## Voorbereiding

**Lezen: 1 Petrus 1:1-2:10**

## Kring

De kring gaat over Heidelberger Catechismus vraag 1 en 1 Petrus 1: 18-19, één van de verwijsteksten.

### Inleiding

De Heidelberger Catechismus is geschreven in Heidelberg in 1563. Het voornemen was om een confessiegeschrift voor zowel lutheranisme als calvinisme te maken. In 1619 is het op de Dordtse Synode een officieel kerkelijk document geworden in Nederland. Het geschrift is opgebouwd als 129 vragen met antwoorden, verdeeld over 52 zondagen. Het lijkt op een conversatie tussen een leraar en leerling. Er zijn heel erg veel Bijbelreferenties bij de Catechismus. In kerken was en is het soms nog gebruikelijk om in de middagdienst een preek te houden over een zondag uit het Catechismus en zo in een heel jaar het boek door te werken.

Het wordt ook weleens een “troostboek” genoemd. Zo zei Herman Friedrich Kohlbrugge zei op zijn sterfbed: “De Heidelberger! De eenvoudige Heidelberger! Houdt daaraan vast, mijn kinderen!”.

Ten slotte: Vraag 1 van zondag 1 is zo belangrijk dat alle andere vragen daaruit vloeien.

**Lezen: Heidelberger Catechismus vraag 1 (zie bijlage)**

Reacties:

- Vind je dit ook troostrijke woorden?
- Ben je het eens met wat hier staat?

**Lezen: 1 Petrus 1:13-2:3**

- Vers 16: “Wees heilig, want ik ben heilig” (Lev 11:44-45, Lev 19:2, Lev 20:7), zegt de Here. Wat geeft de tekst aan als heilig leven? Wat zou je willen noemen als kenmerk van heilig leven?
- Vers 19: “Wij zijn vrijgekocht met het bloed van Christus”. Welke consequenties verbindt Petrus daaraan
  - voor de manier waarop je tegen gemeenteleden aankijkt?
  - voor de manier waarop we tegen onszelf aankijken?
- Er staat een aantal keer in het stuk genoemd dat we gehoorzaam moeten zijn. Waarom is dat zo belangrijk voor Petrus?
- Gehoorzaamheid is een belangrijke karaktertrek van de gemeente van Christus. Als je NSE zou typeren, welke karaktertrek zou je dan noemen? Zou er iets aan moeten veranderen en zo ja, hoe vindt dat plaats?
- Welke moeilijkheden kom je tegen als je aan een ander uit moet leggen wat het betekent dat “Christus voor ons is gestorven”? Hoe kun je het toch begrijpelijk uitleggen (zoals tegen een moslim of een niet-gelovige)?
- Hoe is je leven met de Bijbel? (vers 24-25) Ben je er erg in thuis of blijft hij soms wat vreemd voor je? Denk er komende weken eens over na of je misschien wat zou willen veranderen aan je omgang met de Bijbel.

## Bijlage Heidelbergse Catechismus

### ZONDAG 1

#### **Vraag 1: Wat is uw enige troost, beide in het leven en sterven?**

*Antwoord:* Dat ik met lichaam en ziel, beide in het leven en sterven <sup>a</sup>, niet mijn <sup>b</sup>, maar mijns getrouwen Zaligmakers Jezus Christus eigen ben <sup>c</sup>, Die met Zijn dierbaar bloed voor al mijn zonden volkomenlijk betaald <sup>d</sup> en mij uit alle heerschappij des duivels verlost heeft <sup>e</sup>, en alzo bewaart <sup>f</sup>, dat zonder den wil mijns hemelsen Vaders geen haar van mijn hoofd vallen kan <sup>g</sup>, ja ook, dat mij alle ding tot mijn zaligheid dienen moet <sup>h</sup>; waarom Hij mij ook door Zijn Heiligen Geest van het eeuwige leven verzekert <sup>i</sup>, en Hem voortaan te leven van harte willig en bereid maakt <sup>j</sup>.

#### **Vraag 1: Wat is jouw enige houvast, voor altijd?**

*Antwoord:* Dat ik voor altijd <sup>a</sup> en helemaal met lichaam en ziel, eigendom van de Heere Jezus ben <sup>c</sup> en niet meer voor mijzelf leef. <sup>b</sup> Mijn trouwe Zaligmaker heeft met Zijn kostbaar bloed voor al mijn zonden volledig betaald. <sup>d</sup> En Hij heeft mij uit de macht van de duivel verlost. <sup>e</sup> Mijn hemelse Vader zorgt elke dag zo goed voor mij, <sup>f</sup> dat geen haar van mijn hoofd zal vallen als Hij dat niet wil. <sup>g</sup> Zelfs alles wat ik meemaak, moet meewerken aan mijn zaligheid. <sup>h</sup> Door de Heilige Geest verzekert Hij aan mij dat ik eeuwig bij Hem mag leven <sup>i</sup> en Hij zorgt ervoor dat ik nu graag voor Hem wil leven. <sup>j</sup>

<sup>a</sup> Rom 14:8 <sup>b</sup> 1 Kor 6:19 <sup>c</sup> 1 Kor 3:23 Tit 2:14 <sup>d</sup> 1 Pet 1:18-19 1 Joh 1:7 1 Joh 2:2,12 <sup>e</sup> Heb 2:14 1 Joh 3:8 Joh 8:34-36 <sup>f</sup> Joh 6:39 Joh 10:28 2 The 3:3 1 Pet 1:5 <sup>g</sup> Mat 10:30 Luc 21:18 <sup>h</sup> Rom 8:28 <sup>i</sup> 2 Kor 1:22 2 Kor 5:5 Efe 1:14 Rom 8:16 <sup>j</sup> Rom 8:14 1 Joh 3:3