

Mijn *is licht* **LAST**



Hallo!! Er is aan mij gevraagd een stukje uit de bijbel te overdenken en mijn gedachten te delen. Mijzelf kennende wordt dit een aardig lang stukje, dus ga er maar vast voor zitten. Het bijbelvers staat in Mattheüs 11:30: *Wat ik van u vraag is nooit te zwaar en de last die u voor mij moet dragen, is licht* (Het Boek). *Want mijn juk is zacht en mijn last is licht* (Nederlandse Statenvertaling). Lasten die hier eventueel bedoeld zouden kunnen worden:

- wereldse lasten, bijvoorbeeld verkeerde gewoontes die je niet kunt laten;
- gewone, moeilijke problemen, dingen die je tegen komt in je leven zoals tentamens;
- lasten van God, bijvoorbeeld een 'opdracht' die je behoorlijk moeilijk lijkt.

Een wereldse last kan onrust veroorzaken in je gedachten en in je hart. Ook gewone dagelijkse dingen waar je je zorgen om kunt maken kunnen behoorlijk wat onrust teweeg brengen. Lasten van God; je ziet het soms niet zitten en je denkt dat jij dat niet zou kunnen, je bent er niet goed genoeg voor. Je moet wel eens wat voor God over hebben, iets opgeven, vaak iets werelds, waar je veel waarden aan hecht of waar je soms zelfs aan verslaafd bent. Datgene wat je dan zal moeten opgeven voor God, zal waarschijnlijk niet gemakkelijk zijn om op te geven. Het zal een 'last' voor je zijn. Maar uiteindelijk is die last heel licht omdat je het dan voor God doet en Hij helpt je en zal je er wat voor terug geven. Natuurlijk zijn dat dan wel andere dingen dan de wereldse rijkdom. Als God je opdraagt om iets te doen dan mag je weten dat je die 'opdracht' ook aan kan. Het zal niet boven je eigen kunnen gaan. God zal je helpen de 'opdracht' uit te

voeren, wat het dan ook is, als je een 'opdracht' van hem krijgt. Wij hoeven het niet alleen te doen. God zal je helpen als datgene waar je in geholpen moet worden ook naar zijn wil is. Maar je moet hem wel om die hulp vragen omdat God wil dat je afhankelijk van hem blijft. Als je probeert om je in alles op God te richten en hem op de eerste plaats zet in je leven en alles met hem deelt zal het ook gemakkelijker zijn om zijn hulp te vragen. Het zal dan ook een stuk minder moeilijk zijn om dingen voor hem op te geven omdat je dat dan uit liefde doet. In de Statenvertaling staat: *Want mijn juk is zacht*. Een 'juk' is iets zwaars wat runderen moeten dragen als ze voor een ploeg staan en deze moeten trekken. De schouders van de runderen gaan pijn doen en er kan ook pijn in de nek ontstaan van de last die erop drukt. Het zal misschien zelfs gaan bloeden. Er is een last op de schouders van het juk, omdat het juk zwaar is, maar ook de ploeg is zwaar. Maar Gods juk is zacht dus valt de last weer mee en zoals in dit stukje staat is zelfs de last (de ploeg) licht. Moet je voorstellen hoe gemakkelijk God het ons eigenlijk maakt! God wil niet dat je lijdt. Hij wil dat je van het leven geniet (Johannes 10:10), maar je moet wel voor hem klaar staan als Hij je nodig heeft. Dus moet je voortdurend op hem gericht blijven voor als Hij een opdracht voor je heeft. Met het klaar staan bedoel ik dus niet alleen een beetje godsdienstig bezig zijn, maar je echt met heel je hart op God richten en ook stil proberen te zijn zodat Hij ook wat tegen ons terug kan zeggen. Als je je dan echt helemaal aan God hebt overgegeven, kan het zo zijn dat God iets van je vraagt wat je niet had verwacht en wat je moeilijk

vindt. Datgene wat God dan van jou vraagt en waarvan jij denkt dat jij dat niet aan zou kunnen, wat een last lijkt te zijn. Dat is nou juist iets wat jij aan kan, omdat God jou geen opdrachten geeft die jij niet aan kan en Hij zal je bovendien hoogst persoonlijk helpen (vers 29). Dan kan je nog meer leren uit deze tekst. (Het is trouwens denk ik goed om een tekst nooit los te lezen, maar er altijd de andere verzen erom heen bij te lezen, omdat je anders bepaalde teksten heel verkeerd kan opvatten.) In vers 28 staat dat je naar Jezus mag toe gaan en dat Hij je rust zal geven als je het moeilijk hebt, waarmee dan ook. De rust die je dan krijgt als je je tot hem richt (vers 29) is een diepe innerlijke rust. Je zou het natuurlijk ook zo kunnen zien dat als je bij Jezus bent gekomen en Hij je rust heeft gegeven (vers 28 en 29) dat je het daarna weer moeilijk gaat krijgen (vers 30), omdat Hij ons dan weer een juk oplegt en dat je dan dus nog geen stap verder bent, omdat je dan weer onrustig wordt. Maar het juk en de last die we dan kunnen krijgen is heel anders dan de last die je daarvoor had. Die eerst last had een onrust veroorzaakt in je hart, maar Jezus wil dat we rust hebben in ons hart. De onrust die je soms zo ervaart is zo ondraaglijk, maar de last die we voor God mogen dragen veroorzaakt geen onrust in ons hart. God zal daar ook voor zorgen, Hij wil je lasten namelijk dragen en je helpen. Wees dus niet bang voor de toekomst, dat je die bijvoorbeeld niet aan zou kunnen, want er is iemand die je wil leiden en je wil helpen bij alles wat op je weg komt. Gods zegen bij alles wat jullie te doen staat en vertrouw op hem!

Groetjes, Irene Hoek