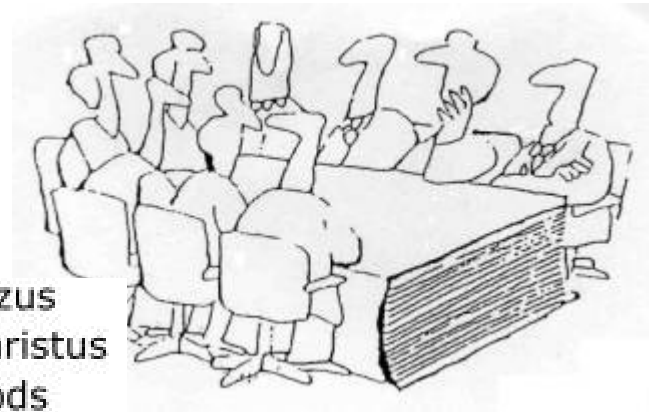


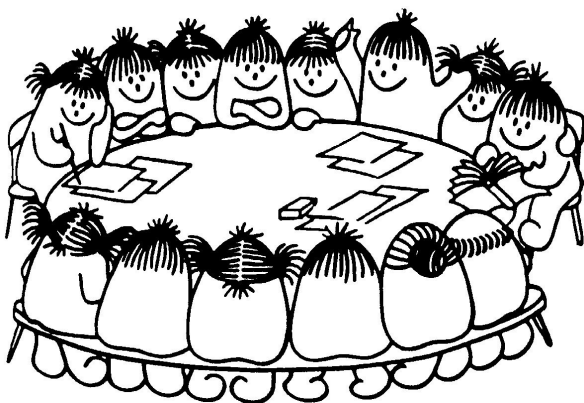
Themakring 2009



Ἰησοῦς	Jezus
Χριστὸς	Christus
Θεοῦ	Gods
Υἱὸς	Zoon
Σωτὴρ	Verlosser



Want also lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe.



Inhoudsopgave

<i>Inhoudsopgave</i>	3
<i>Inleiding</i>	4
<i>1. Een opwarmertje</i>	5
Zes vraagjes	5
<i>2. Kracht van het Woord</i>	6
<i>3. Drie omgangsvormen met de bijbel</i>	7
A. Bijbellezen	7
B. Bijbelstudie	7
C. Bijbelmeditatie	7
Overzicht	7
A1. Aandachtspunten voor Bijbellezen	8
A2. Bijbelleesroosters	10
Soorten roosters	10
Leesroosters	10
B1. Niveau van tekststudie	14
Vers	14
Perikoop	15
Hoofdstuk	17
Bijbelboek	21
B2. Themagerichte studie	23
Persoon	23
Karaktereigenschap	25
Onderwerp	27
Woord	31
C1. Bijbelse meditatie	34
Luther	34
Voetius	34
Bonhoeffer	34
À Brakel	34
Douma	35
C2. Bijbelse meditatie in de praktijk	36
Aandachtspunten	36
Meditatie over een Bijbelwoord	37
Meditatie als concentratie op Christus	39
Meditatie in kleine groepen	40

Inleiding

Welkom bij deze themakring! Een themakring waarop maar 1 boek op tafel ligt: de Bijbel.
Om het in wat andere talen te zeggen:

Bible

Bibla

الكتاب المقدس

Библията

Bíblia

聖經

Bibelen

Bibel

Piibel

Raamattu

Biblia

Βιβλικά

תנ"ך

Alkitab

Bibbia

聖書

성경

Biblija

Bibeles

Bibbja

Библия

Biblie

Библија

Bibliya

คัมภีร์ไบเบิล

İncil

Bibeln

Deze reader is voornamelijk geschreven om thuis zelf mee aan de slag te gaan. Er staan talloze voorbeelden in van hoe jij zelf met de bijbel bezig kunt zijn.

Ik hoop dat je uiteindelijk je eigen, unieke manier zal vinden om te genieten van Gods Woord. Want dat is wat we willen bereiken: dat we enthousiast en uit eigen beweging ons verdiepen in de bijbel en God daardoor steeds meer en meer zullen leren kennen.

Succes met het bestuderen van deze reader, maar laat het je niet afhouden van het bestuderen van de bijbel zelf!

Heleen van den Berg
Voorjaar 2009

1. Een opwarmertje

Zes vraagjes

Stel jezelf eens de 6 beroemde open vragen met betrekking tot Bijbellezen:

Wie?

Voor wie is de bijbel geschreven?

Alleen voor dominees of ook voor de gemeenteleden?

Wat moet ik eigenlijk met de bijbel?

Moet je een bepaald IQ hebben of kan iedereen er iets van leren?

Wie is de auteur van de bijbel?

Over wie gaat de bijbel?

Wat?

Wat is de bijbel precies?

Is de bijbel niet alleen maar een interessant verhaal?

Wat is Bijbelstudie?

Wat heeft zo'n oud boek ons nu nog te melden?

Bijbelmeditatie? Wat is dat?

Wat betekent de bijbel voor mij?

Waar?

Waar lees ik in de bijbel?

Kan ik mij goed concentreren op de plek waar ik altijd lees?

De bijbel is toch veel te heilig om overal mee naartoe te nemen?

Wanneer?

Wanneer lees ik in de bijbel?

Is het een goed begin van de dag wanneer ik 's ochtends in de bijbel lees?

Of vergeet ik het 's ochtends altijd en doe ik het daarom 's avonds?

Onthoud ik veel van wat ik lees als ik direct na het lezen ga slapen?

Of lees ik alleen wanneer ik er toevallig aan denk?

Heb ik het voor God over mijn beste uur van de dag te besteden aan Bijbellezen?

Waarom?

Waarom zou ik mij bezighouden met de bijbel?

Moet ik Bijbellezen, of wil ik dat graag?

Stelt God Bijbellezen verplicht?

Of lees ik alleen in de bijbel omdat mijn ouders mij dat zo geleerd hebben?

Misschien lees ik wel de bijbel om anderen te laten zien dat ik een goed christen ben...

Of is het misschien zo dat ik in de bijbel lees omdat ik daaruit God wil leren kennen?

Hoe?

Hoe lees ik de bijbel?

Volg ik een rooster of lees ik iedere keer een ander stukje?

Lees ik alleen of samen met anderen?

Moet ik altijd lange stukken lezen of is een paar verzen ook genoeg?

2. Kracht van het Woord

Psalm 33:6

6 Door het woord van de HEER is de hemel gemaakt, door de adem van zijn mond het leger der sterren.

Johannes 1:1-5

1 In het begin was het Woord, het Woord was bij God en het Woord was God. 2 Het was in het begin bij God. 3 Alles is erdoor ontstaan en zonder dit is niets ontstaan van wat bestaat. 4 In het Woord was leven en het leven was het licht voor de mensen. 5 Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen.

Johannes 1:14

14 Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond, vol van goedheid en waarheid, en wij hebben zijn grootheid gezien, de grootheid van de enige Zoon van de Vader.

Hebreeën 13:8

8 Jezus Christus blijft dezelfde, gisteren, vandaag en tot in eeuwigheid!

Johannes 10:35a

35 De Schrift blijft altijd van kracht;

Openbaringen 19:11-13

11 Ik zag dat de hemel geopend was, en dit zag ik: een wit paard met een ruiter, die 'Trouw en betrouwbaar' heet, die een rechtvaardig vonnis velt en een rechtvaardige strijd voert.

12 Zijn ogen waren als een vlammend vuur en op zijn hoofd had hij veel kronen. Er stond een naam op hem geschreven die niemand kende, alleen hijzelf. 13 Hij droeg met bloed doordrenkte kleren. Zijn naam luidde 'Woord van God'.

Hebreeën 4:12

12 Want levend en krachtig is het Woord van God, en scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest, been en merg elkaar raken, en het is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden.

3. Drie omgangsvormen met de bijbel

A. Bijbellezen

Met Bijbellezen wordt bedoeld: het lezen van een korter of langer Bijbelgedeelte zonder daar direct verder mee 'aan de slag' te gaan. Het gaat puur om het lezen van de bijbel. Een voorbeeld van de omgangsvorm is bijvoorbeeld de Bijbellezing aan tafel na afloop van een maaltijd. Tijdens de Schriftlezing gaat de bijbel open en klinken Gods Woorden. We luisteren dan samen naar wat de Geest wil zeggen.

Sterk punt: de overtuiging dat Gods Geest spreekt als de Bijbel opengaat, dat Gods stem klinkt en dat wij daar niet altijd direct iets over hoeven te vinden.

Zwak punt: Bijbellezen wordt een ritueel en we vergeten dat God ons wil aanspreken.

B. Bijbelstudie

Kenmerkend voor Bijbelstudie is het je verdiepen in de bijbel, bijvoorbeeld met behulp van een concordantie. Het doel van Bijbelstudie is het vergroten van je inzicht in de bijbel en je kennis over de bijbel. Je onderzoekt bijvoorbeeld grotere verbanden en lijnen in de bijbel. Waarschijnlijk wordt op verschillende kringavonden echt Bijbelstudie gedaan.

Sterk punt: we leren de rijkdom en de diepte van heel de bijbel ontdekken, we gaan verbanden zien en komen onder de indruk van de Schrift.

Zwak punt: we blijven gemakkelijk steken in het verstandelijk bezig zijn met de bijbel en vergeten dan dat het uiteindelijk niet om het boek van God gaat maar om de God van het boek, die omgang met ons zoekt.

C. Bijbelmeditatie

Bij meditatie staat één vraag centraal: wat wil God mij nu persoonlijk door dit Bijbelgedeelte zeggen? Wie mediteert, wil zich heel direct laten aanspreken en aanraken door Gods Geest.

Sterk punt: de persoonlijke omgang met God wordt gezocht.

Zwak punt: we verliezen de context en zijn teveel bezig met onze eigen gedachten en gevoelens.

Overzicht

Bijbellezing kan dus zowel Bijbelstudie als Bijbelmeditatie tot gevolg hebben. Hieronder zijn schematisch nog een keer de verschillen tussen Bijbelstudie en Bijbelmeditatie weergegeven:

Bijbelstudie	Bijbelmeditatie
Centrale vraag: wat staat er en wat betekent het?	Centrale vraag: hoe wordt ik aangesproken en wat doet het met me?
Het gaat om informatie: Bijbelstudie heeft als doel groei in inzicht in en kennis van de bijbel	Het gaat om transformatie: Bijbelmeditatie heeft als doel dat ik groei in mijn relatie met Christus, dat ik steeds meer omgevormd wordt tot Zijn beeld
Er worden lijnen in de bijbel getrokken: tekst met tekst vergelijken	Er wordt allereerst een lijn gelegd van de tekst naar het leven
Grotere Bijbelgedeelten worden bestudeerd	De meditatie richt zich op een kortere kerntekst
De Bijbeltekst fungeert als object: ik stel vragen aan de tekst	De Bijbeltekst fungeert als subject: de tekst stelt vragen aan mij

A1. Aandachtspunten voor Bijbellezen

Rondom het lezen in de bijbel hangen heel veel misverstanden. Teksten worden volledig uit hun context gehaald of mensen zijn van mening dat de bijbel totaal niet meer relevant is. Onderstaand volgen negen aandachtspunten wanneer je serieus de bijbel wilt gaan lezen.

Houd de bedoeling van de bijbel in het oog

We hebben de bijbel gekregen om eruit te leren wie God is en hoe Hij wil dat wij zullen leven. De bijbel bepaalt zodoende de richting van ons leven, maar heeft niet de bedoeling om voor elk probleem waar we tegenaan lopen een kant-en-klare oplossing te geven. De bijbel spreekt dus ook niet op elk terrein van ons leven het laatste woord.

Houd rekening met het stadium van openbaring

In de bijbel is een hele ontwikkeling te ontdekken. De mensen in Genesis hadden een heel ander Godsbeeld dan de mensen die in Handelingen worden beschreven. God maakt steeds meer over zichzelf bekend, Zijn plan met de wereld gaat steeds verder. Door deze ontwikkeling zijn sommige bijbelgedeeltes niet meer direct toepasbaar in deze tijd. Een concreet voorbeeld daarvan is bijvoorbeeld de regelgeving met betrekking tot het offeren. De regels die daarvoor in het Oude Testament staan gelden nu niet meer allemaal, omdat Jezus inmiddels op aarde heeft rondgelopen en zichzelf geofferd heeft.

Lees de bijbel vanuit het centrum: Jezus Christus

Uiteindelijk draait alles wat er in de bijbel beschreven staat om Jezus Christus. De ene keer is dat wat makkelijker te zien dan de andere keer. Lees je bijvoorbeeld een stuk uit het evangelie volgens Lucas, dan snap je al snel dat het over Jezus gaat. Van sommige gedeeltes uit bijvoorbeeld het Oude Testament is het echter veel moeilijker om te zien wat die gedeeltes met Jezus te maken hebben. Toch hebben ze dat op één of andere manier wel.

De bijbel is actueel

De bijbel bevat een boodschap voor ons, vandaag. Je kunt de bijbel dus niet als een afstandelijk geschiedenisboek lezen waarvan de verhalen inmiddels een gepasseerd station zijn. Door de verhalen heen wil God ook ons vandaag wat zeggen.

De bijbel functioneert in het kader van de omgang met God

De bijbel wordt wel het Woord van God genoemd. In de bijbel lezen kun je dus ongeveer gelijk zien als een gesprek met God voeren. Hij spreekt tot jou, en jij mag iets terug zeggen. Dat kan in gebed zijn, alsook vragen die bij je opkomen tijdens het lezen. De bijbel is in die zin een 'levend' boek en een wezenlijk onderdeel van jouw relatie en omgang met God.

Het gebed om verlichting met de heilige Geest is noodzakelijk

Het is niet vanzelfsprekend dat we zelf alles begrijpen wat we in de bijbel lezen. De verhalen kunnen we wel begrijpen, maar we hebben eerder al gezegd dat God door die verhalen heen ons iets wil zeggen. Om dat te begrijpen, daarin inzicht te verwerven, zijn we afhankelijk van de heilige Geest. Omdat Hij in ons woont kan Hij ons doen begrijpen wat God in Zijn Woord tot ons zegt.

Behandel de bijbel als een eenheid

In de bijbel staan soms zaken die tegenstrijdig lijken te zijn. Toch is het enorm bijzonder hoeveel harmonie er tussen alle boeken zitten. Van Genesis tot en met Openbaringen zijn er zoveel raakvlakken tussen alle boeken, dat we een bijbelgedeelte alleen maar volledig kunnen begrijpen wanneer we de andere bijbelboeken ook kennen en lezen. Het ene deel legt een ander deel uit.

De bijbel bewerkt ware vrijheid

Er is iets mis wanneer je door het lezen van de bijbel het gevoel krijgt dat je wordt klemgezet en beperkt in je vrijheid. God wil ons juist vrij maken, en wij mogen Zijn kinderen zijn, geen slaven.

De bijbel is het boek voor de kerk

Kinderen van God hebben elkaar nodig om tot een goed inzicht in de bijbel te komen. Als leden van hetzelfde gezin mogen we elkaar opbouwen en bemoedigen en kunnen we elkaar onze reeds vergaarde inzichten doorgeven.



A2. Bijbelleesroosters

Om structureel de bijbel te lezen kun je ervoor kiezen een bijbelleesrooster te gebruiken. In zo'n rooster staat een Bijbelgedeelte aangegeven dat je die dag kunt lezen. Er zijn verschillende soorten roosters:

Soorten roosters

Het NT in één jaar

In dit bijbelleesrooster lees je iedere dag een kort Bijbelgedeelte. Het leven van de Here Jezus en het begin van de kerk staan centraal.

De bijbel in vogelvlucht

Met dit rooster lees je de 'belangrijkste' Bijbelgedeeltes. Per keer lees je een compleet hoofdstuk.

De complete bijbel in één jaar

Met zo'n 20 minuten per dag lees je met dit rooster in één jaar de hele bijbel.

Leesroosters

NT	Vogelvlucht	Compleet	NT	Vogelvlucht	Compleet
Mat 1	Gen 1	Gen 1-2	Hand 10: 24-48	Dan 5	Ps 119
Mat 2	Gen 3	Gen 3-5	Hand 11	Dan 6	Ps 120-123
Mat 3	Gen 4	Gen 6-9	Hand 12	Dan 9	Ps 124-128
Mat 4	Gen 6	Gen 10-11	Hand 13: 1-23	Hos 4	Ps 129-132
Mat 5: 1-26	Gen 7	Gen 12-15	Hand 13: 24-52	Hos 14	Ps 133-136
Mat 5: 27-48	Gen 8	Gen 16-19	Hand 14	Joel 2	Ps 137-139
Mat 6	Gen 9	Gen 20-22	Hand 15: 1-21	Amos 1	Ps 140-144
Mat 7	Gen 11	Gen 23-26	Hand 15: 22-41	Amos 2	Ps 145-147
Mat 8	Gen 12	Gen 27-29	Hand 16: 1-15	Amos 9	Ps 148-150
Mat 9: 1-17	Gen 15	Gen 30-32	Hand 16: 16-40	Obadja	Spr 1-3
Mat 9: 18-38	Gen 16	Gen 33-36	Hand 17: 1-15	Jona 1	Spr 4-7
Mat 10: 1-23	Gen 21	Gen 37-39	Hand 17: 16-34	Jona 2	Spr 8-11
Mat 10: 24-42	Gen 22	Gen 40-42	Hand 18	Jona 3	Spr 12-14
Mat 11	Gen 24	Gen 43-46	Hand 19: 1-20	Jona 4	Spr 15-18
Mat 12: 1-21	Gen 27	Gen 47-50	Hand 19: 21-41	Micha 5	Spr 19-21
Mat 12: 22-50	Gen 28	Ex 1-4	Hand 20: 1-16	Micha 7	Spr 22-24
Mat 13: 1-32	Gen 37	Ex 5-7	Hand 20: 17-38	Nahum 1	Spr 25-28
Mat 13: 33-58	Gen 39	Ex 8-10	Hand 21: 1-14	Hab 3	Spr 29-31
Mat 14: 1-21	Gen 40	Ex 11-13	Hand 21: 15-40	Zef 3	Pre 1-3
Mat 14: 22-36	Gen 41	Ex 14-17	Hand 22	Hag 1	Pre 3-6
Mat 15: 1-20	Gen 42	Ex 18-20	Hand 23: 1-11	Hag 2	Pre 7-9
Mat 15: 21-39	Gen 43	Ex 21-24	Hand 23: 12-35	Zach 14	Pre 10-12
Mat 16	Gen 44	Ex 25-27	Hand 24	Mal 3	Hoogl 1-4
Mat 17	Gen 45	Ex 28-31	Hand 25	Mal 4	Hoogl 5-8
Mat 18: 1-20	Gen 50	Ex 32-34	Hand 26	Mat 5	Jes 1-3
Mat 18: 21-35	Ex 1	Ex 35-37	Hand 27: 1-26	Mat 6	Jes 4-6
Mat 19: 1-15	Ex 2	Ex 38-40	Hand 27: 27-44	Mat 7	Jes 7-9
Mat 19: 16-30	Ex 3	Lev 1-4	Hand 28: 1-15	Mat 13	Jes 10-12
Mat 20: 1-16	Ex 4	Lev 5-7	Hand 28: 16-31	Mat 17	Jes 13-15
Mat 20: 17-34	Ex 5	Lev 8-10	Rom 1	Mat 21	Jes 16-18
Mat 21: 1-22	Ex 6	Lev 11-13	Rom 2	Mat 24	Jes 19-21
Mat 21: 23-46	Ex 7	Lev 14-16	Rom 3	Mat 25	Jes 22-24

Mat 22: 1-22	Ex 8	Lev 17-19	Rom 4	Mat 26	Jes 25-27
Mat 22: 23-46	Ex 9	Lev 20-23	Rom 5	Mat 27	Jes 28-30
Mat 23: 1-22	Ex 10	Lev 24-27	Rom 6	Mat 28	Jes 31-33
Mat 23: 23-39	Ex 11	Num 1-3	Rom 7	Mark 6	Jes 34-36
Mat 24: 1-22	Ex 12	Num 4-6	Rom 8: 1-18	Mark 8	Jes 37-39
Mat 24: 23-51	Ex 13	Num 7-10	Rom 8: 19-39	Luc 1	Jes 40-42
Mat 25: 1-30	Ex 14	Nem 11-14	Rom 9	Luc 2	Jes 43-45
Mat 25: 31-46	Ex 19	Num 15-17	Rom 10	Luc 4	Jes 46-48
Mat 26: 1-19	Ex 20	Num 18-20	Rom 11: 1-24	Luc 7	Jes 49-51
Mat 26: 20-54	Ex 32	Num 21-24	Rom 11: 25-36	Luc 15	Jes 52-54
Mat 26: 55-75	Lev 16	Num 25-27	Rom 12	Luc 16	Jes 55-57
Mat 27: 1-31	Num 13	Num 28-30	Rom 13	Luc 18	Jes 58-60
Mat 27: 32-66	Num 14	Num 31-33	Rom 14	Luc 19	Jes 61-63
Mat 28	Deut 1	Num 34-36	Rom 15: 1-13	Luc 20	Jes 64-66
Mark 1: 1-22	Deut 2	Deut 1-3	Rom 15: 14-33	Luc 24	Jer 1-3
Mark 1: 23-45	Deut 3	Deut 4-6	Rom 16	Joh 1	Jr 4-5
Mark 2	Deut 4	Deut 7-9	1 Kor 1	Joh 3	Jer 6-8
Mark 3: 1-21	Deut 5	Deut 10-12	1 Kor 2	Joh 4	Jer 9-12
Mark 3: 22-35	Deut 6	Deut 13-16	1 Kor 3	Joh 6	Jer 13-16
Mark 4: 1-20	Deut 7	Deut 17-19	1 Kor 4	Joh 8	Jer 17-20
Mark 4: 21-41	Deut 8	Deut 20-22	1 Kor 5	Joh 10	Jer 21-23
Mark 5: 1-20	Deut 27	Deut 23-25	1 Kor 6	Joh 13	Jes 24-26
Mark 5: 21-43	Deut 28	Deut 26-28	1 Kor 7: 1-24	Joh 14	Jer 27-29
Mark 6: 1-32	Deut 29	Deut 29-31	1 Kor 7:25-40	Joh 15	Jer 30-32
Mark 6: 33-56	Deut 30	Deut 32-34	1 Kor 8	Joh 16	Jer 33-36
Mark 7: 1-13	Deut 32	Joz 1-3	1 Kor 9	Joh 17	Jer 37-39
Mark 7: 14-37	Deut 34	Joz 4-6	1 Kor 10: 1-13	Joh 20	Jer 40-42
Mark 8	Joz 1	Joz 7-10	1 Kor 10: 14-33	Joh 21	Jer 43-46
Mark 9: 1-29	Joz 2	Joz 11-14	1 Kor 11: 1-16	Hand 1	Jer 47-49
Mark 9: 30-50	Joz 3	Joz 13-15	1 Kor 11:17-34	Hand 2	Jer 50-52
Mark 10: 1-31	Joz 4	Joz 16-19	1 Kor 12	Hand 7	Klaagl 1-5
Mark 10: 32-52	Jox 6	Joz 20-24	1 Kor 13	Hand 8	Ez 1-3
Mark 11: 1-19	Joz 23	Rich 1-3	1 Kor 14: 1-20	Hand 9	Ez 4-7
Mark 11: 20-33	Rich 2	Rich 4-7	1 Kor 14: 21-40	Hand 10	Ez 8-11
Mark 12: 1-27	Rich 6	Rich 8-12	1 Kor 15: 1-32	Hand 13	Ez 12-14
Mark 12: 28-44	Rich 7	Rich 13-15	1 Kor 15: 33-58	Hand 15	Ez 15-18
Mark 13: 1-13	Rich 14	Rich 16-18	1 Kor 16	Hand 16	Ez 19-21
Mark 13: 14-37	Rich 15	Rich 19-21	2 Kor 1	Hand 17	Ez 22-24
Mark 14: 1-25	Rich 16	Ruth 1-4	2 Kor 2-3	Hand 18	Ez 25-27
Mark 14: 26-50	Ruth 1	1 Sa, 1-3	2 Kor 4	Hand 21	Ez 28-30
Mark 14: 51-72	Ruth 2	1 Sam 4-7	2 Kor 5	Hand 22	Ez 31-33
Mark 15: 1-26	Ruth 3	1 Sam -10	2 Kor 6	Hand 23	Ez 34-36
Mark 15: 27-47	Ruth 4	1 Sam 11-13	2 Kor 7	Hand 24	Ez 37-39
Mark 16	1 Sam 1	1 Sam 14-16	2 Kor 8	Hand 25	Ez 40-42
Luc 1: 1-23	1 Sam 2	1 Sam 17-20	2 Kor 9	Hand 26	Ez 43-45
Luc 1: 24-56	1 Sam 3	1 Sam 21-24	2 Kor 10	Hand 27	Ez 46-48
Luc 1: 57-80	1 Sam 8	1 Sam 25-28	2 Kor 11: 1-15	Hand 28	Dan 1-3
Luc 2: 1-24	1 Sam 9	1 Sam 29-31	2 Kor 11: 6-33	Rom 1	Dan 4-6
Luc 2: 25-52	1 Sam 10	2 Sam 1-4	2 Kor 12	Rom 2	Dan 7-9
Luc 3	1 Sam 15	2 Sam 5-8	2 Kor 13	Eom 3	Dan 10-12
Luc 4: 1-32	1 Sam 16	2 Sam 9-12	Gal 1	Rom 4	Hosea 1-4
Luc 4: 33-44	1 Sam 17	2 Sam 13-15	Gal 2	Rom 5	Hosea 5-7
Luc 5: 1-16	2 Sam 5	2 Sam 16-18	Gal 3	Rom 6	Hosea 8-10
Luc 5: 17-39	2 Sam 7	2 Sam 19-21	Gal 4	Rom 7	Hosea 11-14
Luc 6: 1-26	2 Sam 11	2 Sam 22-24	Gal 5	Rom 8	Joel 1-3
Luc 6: 27-49	2 Sam 12	1 Kon 1-4	Gal 6	Rom 12	Amos 1-3
Luc 7: 1-30	1 Kon 1	1 Kon 5-7	Ef 1	Rom 13	Amos 4-6
Luc 7: 31-50	1 Kon 2	1 Kon 8-12	Ef 2	Rom 14	Amos 7-9

Luc 8: 1-21	1 Kon 3	1 Kon 11-13	Ef 3	Rom 15	Obadja – Jona
Luc 8: 22-56	1 Kon 8	1 Kon 14-16	Ef 4	1 Kor 1	Micha 1-4
Luc 9: 1-36	1 Kon 9	1 Kon 17-19	Ef 5	1 Kor 2	Micha 5-7
Luc 9: 37-62	1 Kon 10	1 Kon 20-22	Ef 6	1 Kor 3	Nahum 1-3
Luc 10: 1-24	1 Kon 11	2 Kon 1-3	Fil 1	1 Kor 6	Hab 1-3
Luc 10: 25-42	1 Kon 12	2 Kon 4-6	Fil 2	1 Kor 7	Zef 1-3
Luc 11: 1-28	1 Kon 17	2 Kon 7-10	Fil 3	1 Kor 8	Hag 1-3
Luc 11: 29-54	1 Kon 18	2 Kon 11-14	Fil 4	1 Kor 9	Zach 1-2
Luc 12: 1-34	1 Kon 19	2 Kon 15-17	Kol 1	1 Kor 13	Zach 3-6
Luc 12: 35-59	2 Kon 1	2 Kon 18-20	Kol 2	1 Kor 15	Zach 7-10
Luc 13: 1-21	2 Kon 2	2 Kon 21-22	Kol 3	2 Kor 1	Zach 11-14
Luc 13: 22-35	2 Kon 4	2 Kon 23-25	Kol 4	2 Kor 4	Mal 1-4
Luc 14: 1-24	2 Kon 5	1 Kron 1-3	1 Thes 1	2 Kor 5	Mat 1-4
Luc 14: 25-34	2 Kon 6	1 Kron 4-6	1 Thes 2	2 Kor 8	Mat 5-7
Luc 15: 1-10	2 Kon 7	1 Kron 7-9	1 Thes 3	2 Kor 9	Mat 8-11
Luc 15: 11-32	2 Kon 8	1 Kron 10-13	1 Thes 4	2 Kor 12	Mat 12-15
Luc 16: 1-8	2 Kon 16	1 Kron 14-16	1 Thes 5	Gal 5	Mat 16-19
Luc 16: 19-31	2 Kon 19	1 Kron 17-19	2 Thes 1	Gal 6	Mat 20-22
Luc 17: 1-19	2 Kon 20	1 Kron 20-23	2 Thes 2	Ef 1	Mat 23-25
Luc 17: 20-37	2 Kon 25	1 Kron 24-26	2 Thes 3	Ef 2	Mat 26-28
Luc 18: 1-17	1 Kron 17	1 Kron 27-29	1 Tim 1	Ef 3	Mark 1-3
Luc 18: 18-43	1 Kron 29	2 Kron 1-3	1 Tim 2	Ef 4	Mark 4-6
Luc 19: 1-28	2 Kron 34	2 Kron 4-6	1 Tim 3	Ef 5	Mark 7-10
Luc 19: 29-48	2 Kron 35	2 Kron 7-9	1 Tim 4	Ef 6	Mark 11-13
Luc 20: 1-26	Ezra 1	2 Ron 10-13	1 Tim 5	Fil 1	Mark 14-16
Luc 20: 27-47	Ezra 3	2 Kron 14-16	1 Tim 6	Fil 2	Luc 1-3
Luc 21: 1-19	Ezra 4	2 Kron 17-19	2 Tim 1	Fil 3	Luc 4-6
Luc 21: 20-38	Ezra 5	2 Kron 20-22	2 Tim 2	Fil 4	Luc 7-9
Luc 22: 1-30	Ezra 6	2 Kron 23-25	2 Tim 3	Kol 1	Luc 10-13
Luc 22: 31-53	Neh 1	2 Kron 26-29	2 Tim 4	Kol 2	Luc 14-17
Luc 22: 54-71	Neh 2	2 Kron 30-32	Titus 1	Kol 3	Luc 18-21
Luc 23: 1-26	Neh 4	2 Kron 33-36	Titus 2	Kol 4	Luc 22-24
Luc 23: 27-38	Neh 5	Ezra 1-4	Titus 3	1 Thes 1	Joh 1-3
Luc 23: 39-56	Neh 6	Ezra 5-7	Filemon	1 Thes 2	Joh 4-6
Luc 24: 1-35	Neh 8	Ezra 8-10	Hebr 1	1 Thes 3	Joh 7-10
Luc 24: 36-53	Neh 9	Neh 1-3	Hebr 2	1 Thes 4	Joh 11-13
Joh 1: 1-28	Esther 1	Neh 4-6	Hebr 3	1 Thes 5	Joh 14-17
Joh 1: 29-51	Esther 2	Neh 7-9	Hebr 4	2 Thes 1	Joh 18-21
Joh 2	Esther 3	Neh 10-13	Hebr 5	2 Thes 2	Hand 1-2
Joh 3: 1-21	Esther 4	Esther 1-3	Hebr 6	2 Thes 3	Hand 3-5
Joh 3: 22-36	Esther 5	Esther 4-7	Hebr 7	1 Tim 1	Hand 6-9
Joh 4: 1-26	Esther 6	Esther 8-10	Hebr 8	1 Tim 2	Hand 10-12
Joh 4: 27-54	Esther 7	Job 1-4	Hebr 9	1 Tim 3	Hand 13-14
Joh 5: 1-24	Esther 8	Job 5-7	Heb 10: 1-23	1 Tim 4	Hand 15-16
Joh 5: 25-47	Esther 9	Job 8-10	Heb 10: 24-39	1 Tim 5	Hand 17-18
Joh 6: 1-21	Job 1	Job 11-13	Heb 11: 1-19	1 Tim 6	Hand 19-21
Joh 6: 22-44	Job 2	Job 14-17	Hebr 11: 20-40	2 Tim 1	Hand 22-24
Joh 6: 45-71	Job 38	Job 18-20	Hebr 12	2 Tim 2	Hand 25-26
Joh 7: 1-31	Job 39	Job 21-24	Hebr 13	2 Tim 3	Hand 27-28
Joh 7: 32-53	Job 40	Job 25-27	Jak 1	2 Tim 4	Rom 1-4
Joh 8: 1-20	Job 41	Job 28-31	Jak 2	Titus 1	Rom 5-8
Joh 8: 21-36	Job 42	Job 32-34	Jak 3	Titus 2	Rom 9-11
Joh 8: 37-59	Ps 1	Job 35-37	Jak 4	Titus 3	Rom 12-16
Joh 9: 1-23	Ps 19	Job 3-42	Jak 5	Filemon	1 Kor 1-4
Joh 9: 24-41	Ps 23	Ps 1-4	1 Pet 1	Heb 1	1 Kor 5-8
Joh 10: 1-21	Ps 37	Ps 5-8	1 Pet 2	Hebr 2	1 Kor 9-12
Joh 10: 22-42	Ps 90	Ps 9-12	1 Pet 3	Hebr 4	1 Kor 13-16
Joh 11: 1-17	Ps 100	Ps 13-15	1 Pet 4	Hebr 6	2 Kor 1-3

Joh 11: 18-46	Ps 103	Ps 16-18	1 Pet 5	Hebr 9	2 Kor 4-6
Joh 11: 47-57	Ps 104	Ps 19-21	2 Pet 1	Hebr 11	2 Kor 7-9
Joh 12: 1-19	Ps 105	Ps 22-24	2 Pet 2	Hebr 12	2 Kor 10-13
Joh 12: 20-50	Ps 106	Ps 25-27	2 Pet 3	Hebr 13	Gal 1-3
Joh 13: 1-17	Ps 107	Ps 28-30	1 Joh 1	Jak 1	Gal 4-6
Joh 13: 18-38	Ps 145	Ps 31-33	1 Joh 2	Jak 2	Ef 1-3
Joh 14	Spr 1	Ps 34-36	1 Joh 3	Jak 3	Ef 4-6
Joh 15	Spr 2	Ps 37-39	1 Joh 4	Jak 4	Fil 1-4
Joh 16: 1-15	Spr 3	Ps 40-42	1 Joh 5	Jak 5	Kol 1-4
Joh 16: 16-33	Spr 4	Ps 43-45	2 Joh	1 Pet 1	1 Thes 1-5
Joh 17	Spr 5	Ps 46-48	3 Joh	1 Pet 2	2 Thes 1-3
Joh 18: 1-23	Spr 6	Ps 49-51	Judas	1 Pet 3	1 Tim 1-3
Joh 18: 24-40	Spr 7	Ps 52-54	Opb 1	1 Pet 4	1 Tim 4-6
Joh 19: 1-22	Spr 8	Ps 55-57	Opb 2	1 Pet 5	2 Tim 1-4
Joh 19: 23-42	Spr 9	Ps 58-60	Opb 3	2 Pet 1	Titus 1-3
Joh 20	Spr 31	Ps 61-63	Opb 4	2 Pet 2	Filemon
Joh 21	Pred 3	Ps 64-66	Opb 5	2 Pet 3	Heb 1-4
Hand 1	Pred 12	Ps 67-69	Opb 6	1 Joh 1	Heb 5-7
Hand 2: 1-13	Hoogl 1	Ps 70-72	Opb 7	1 Joh 2	Heb 8-10
Hand 2: 14-47	Jes 6	Ps 73-75	Opb 8	1 Joh 3	Heb 11-13
Hand 3	Jes 40	Ps 76-78	Opb 9	1 Joh 4	Jak 1-2
Hand 4: 1-22	Jes 53	Ps 79-81	Opb 10	1 Joh 5	Jak 3-5
Hand 4: 23-37	Jes 55	Ps 82-84	Opb 11	2 Joh	1 Pet 1-2
Hand 5: 1-16	Jes 61	Ps 85-87	Opb 12	3 Joh	1 pet 3-5
Hand 5: 17-42	Jer 18	Ps 88-90	Opb 13	Judas	2 pet 1-3
Hand 6	Jer 19	Ps 91-93	Opb 14	Opb 1	1 Joh 1-2
Hand 7: 1-19	Jer 31	Ps 94-96	Opb 15	Opb 2	1 Joh 3-5
Hand 7: 20-43	Klaagl 3	Ps 97-99	Opb 16	Opb 3	2 Joh – Judas
Hand 7: 44-46	Ez 1	Ps 100-102	Opb 17	Opb 4	Opb 1-3
Hand 8: 1-25	Ez 37	Ps 103-105	Opb 18	Opb 5	Opb 4-6
Hand 8: 26-40	Dan 1	Ps 106-108	Opb 19	Opb 18	Opb 9-12
Hand 9: 1-22	Dan 2	Ps 109-111	Opb 20	Opb 19	Opb 13-15
Hand 9: 23-43	Dan 3	Ps 112-114	Opb 21	Opb 20	Opb 16-18
Hand 10: 1-23	Dan 4	Ps 115-118	Opb 22: 1-13	Opb 21	Opb 19-21
			Opb 22: 14-21	Opb 22	Opb 22



B1. Niveau van tekststudie

Het bestuderen van bijbelgedeeltes kan op veel verschillende ‘niveaus’. Met niveaus bedoel ik niet dat het één beter is dan het ander. Elke niveau heeft zijn eigen kracht, maar ook zijn eigen moeilijkheden.

Vers

Soms staat er in één vers al zoveel, dat het goed is om daar wat langer bij stil te staan. Een methode die je daarvoor zou kunnen gebruiken, is om telkens na te denken over één woord uit de tekst.

Onderstaand een voorbeeld naar aanleiding van Matheus 6:33.

Matheus 6:33

33 Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.

Overdenk het groot gedrukte woord:

(tussen haakjes staan telkens voorbeelden van vragen die op zouden kunnen komen)

ZOEK eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid...

(Wat is zoeken? Op welke manieren zoek ik? Zijn er nog meer mogelijkheden?)

Zoek **EERST** het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid...

(Is zoeken mijn prioriteit? Of zijn andere dingen belangrijker? Waarom dan?)

Zoek eerst het **KONINKRIJK** van God en zijn gerechtigheid...

(Wat is een koninkrijk? Wat zijn de kenmerken?)

Zoek eerst **HET** koninkrijk van God en zijn gerechtigheid...

(Is het koninkrijk duidelijk omschreven? Zijn er meer koninkrijken?)

Zoek eerst het koninkrijk **VAN GOD** en zijn gerechtigheid...

(Zou satan ook een koninkrijk hebben? Wat zijn de verschillen? Wat is Gods rol?)

Zoek eerst het koninkrijk van God **EN** zijn gerechtigheid...

(Waarom 2 dingen? Wat is het verband? Kunnen ze zonder elkaar?)

Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn **GERECHTIGHEID**...

(Wat betekent gerechtigheid? Kan ik voorbeelden verzinnen?)

Zoek eerst het koninkrijk van God en **ZIJN** gerechtigheid...

(Wat is het verschil tussen Gods gerechtigheid en satans recht? Welke is gaaf?)



Perikoop

Vaak gaan preken over een bepaald bijbelgedeelte. Een alinea uit een hoofdstuk bijvoorbeeld. Onderstaand voorbeeld gaat over het laatste deel uit de brief van Paulus aan de Efeziërs. Veel mensen kennen dit gedeelte als het stuk dat gaat over ‘de wapenrusting’.

Efeziërs 6:10-18

Houd stand

*10 Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. 11 Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. 12 Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. 13 Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden. 14 Houd stand, met de waarheid als **gordel** om uw heupen, de gerechtigheid als **harnas** om uw borst, 15 de inzet voor het evangelie van de vrede als **sandalen** aan uw voeten, 16 en draag bovenal het geloof als **schild** waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven. 17 Draag als **helm** de verlossing en als **zwaard** de Geest, dat wil zeggen Gods woorden.*

*18 Laat u bij het **bidden** leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.*

Toelichting:

De gordel van de waarheid

Romeinse soldaten droegen een soort tuniek. Wanneer hij in actie moest komen om te vechten, dan moest hij eerst iets doen aan die wijde kleding. Zonder maatregelen zou hij in zijn bewegingen gehinderd worden en zou het gebruik van de rest van de wapenrusting niet effectief zijn. Het eerste wat een soldaat dus deed, was de gordel strak om zijn middel binden.

Paulus noemt deze gordel de gordel van de waarheid. Hij bedoelt daar niet alleen abstracte, theologische waarheid mee, maar ook de waarheid in het dagelijks leven. Dat betekent eerlijk, oprecht, open en transparant zijn. We moeten geveins, kleine en grote leugens, hypocrisie en religieuze clichés afleggen, net als alle dingen die we wel zeggen maar eigenlijk niet menen.

Het pantser van gerechtigheid

Het pantser van een Romeinse soldaat biedt bescherming aan het belangrijkste, meest onmisbare orgaan van het menselijk lichaam: het hart.

Paulus spreekt over het pantser van gerechtigheid. In 1 Thessalonicenzen noemt het dit het harnas van geloof en liefde. Gerechtigheid komt dus niet voort uit werken of uit een wet, maar gerechtigheid komt alleen door het geloof. Wanneer we een pantser dragen dat alleen maar bestaat uit onze eigen verdiende gerechtigheid, dan zitten er veel zwakke plakken in het pantser waar we geraakt kunnen worden. Het pantser is echter veel sterker wanneer het bestaat uit de gerechtigheid van Christus. Vanuit Gods Woord moeten wij ervan overtuigd worden en in geloof aannemen dat Christus' gerechtigheid ook ons toegerekend wordt.

De schoenen van bereidvaardigheid van het evangelie

De schoenen die Romeinse soldaten droegen, waren sterke, zware sandalen met riemen om ze vast te maken. Soldaten konden er in stevig tempo lange afstanden mee afleggen, ze waren er mobiel door en ieder moment beschikbaar voor hun commandant.

Paulus heeft het over de bereidvaardigheid van het evangelie. Met andere woorden: klaar staan om te gaan. Het evangelie goed en helder begrijpen en het kunnen uitleggen. Klaar staan betekent dus dat we Gods Woord bestuderen, kennen, teksten uit ons hoofd leren, zodat we in staat zijn het evangelie helder en logisch uit te leggen. We kunnen de vrede die het evangelie geeft pas doorgeven wanneer we het zelf kennen.

Het schild van geloof

Het schild van een Romeinse soldaat was een lang, rechthoekig schild waar hij zich volledig achter kon verschuilen, zodat geen enkel stukje van zijn lichaam geraakt kon worden.

Volgens Paulus hebben wij zo'n schild nodig. Een schild dat groot genoeg is om alles te beschermen waarvoor God ons verantwoordelijk heeft gemaakt, inclusief jezelf, je gezin en alles wat God je heeft toevertrouwd. Het schild is dus ons geloof in Gods voorziening en bescherming voor onszelf en voor allen die de Heer aan ons heeft toevertrouwd.

De helm van het heil

Een helm beschermt het hoofd van een soldaat. Het hoofd staat in ons geval voor onze gedachten. We praten dus over een helm die ons gedachteleven, ons denken beschermt. In 1 Thessalonicenzen lezen we dat Paulus schrijft over de helm van de hoop. Hoop is een rustige, constante verwachting van het goede, gebaseerd op de beloften in Gods Woord. Wanneer we echt weten dat God alles wat er in ons leven gebeurt laat meewerken zodat wij er uiteindelijk beter van worden, dan mogen we altijd hoop hebben!

Het zwaard van de geest

Het zwaard onderscheidt zich van de vijf andere wapens door één ding. Het is het enige wapen dat niet alleen verdedigend is.

Ons zwaard is volgens Paulus Gods Woord, de bijbel. Als we de duivel willen tegenstaan, dan moeten we de Schrift goed kennen en de woorden ervan kunnen toepassen. Wij moeten het zwaard in geloof oppakken, dan zal de heilige Geest ons de kracht en de wijsheid geven het te gebruiken.



Hoofdstuk

Je leert ook veel uit de bijbel wanneer je een heel hoofdstuk gaat bestuderen. Je kunt jezelf dan vragen stellen, zoals

- Welke personen spelen een rol?
- Welke woorden worden vaak herhaald?
- Wat leer ik uit dit hoofdstuk over Jezus?

Onderstaand volgt een voorbeeld over Lucas 2. Eerst is het hoofdstuk afgedrukt, vervolgens een studieformulier over dat hoofdstuk.

Lucas 2:1-52

De geboorte van Jezus

1 In die tijd kondigde keizer Augustus een decreet af dat alle inwoners van het rijk zich moesten laten inschrijven. 2 Deze eerste volkstelling vond plaats tijdens het bewind van Quirinius over Syrië. 3 Iedereen ging op weg om zich te laten inschrijven, ieder naar de plaats waar hij vandaan kwam. 4 Jozef ging van de stad Nazaret in Galilea naar Judea, naar de stad van David die Betlehem heet, aangezien hij van David afstamde, 5 om zich te laten inschrijven samen met Maria, zijn aanstaande vrouw, die zwanger was. 6 Terwijl ze daar waren, brak de dag van haar bevalling aan, 7 en ze bracht een zoon ter wereld, haar eerstgeborene. Ze wikkelde hem in een doek en legde hem in een voederbak, omdat er voor hen geen plaats was in het nachtverblijf van de stad.

8 Niet ver daarvandaan brachten herders de nacht door in het veld, ze hielden de wacht bij hun kudde. 9 Opeens stond er een engel van de Heer bij hen en werden ze omgeven door het stralende licht van de Heer, zodat ze hevig schrokken. 10 De engel zei tegen hen: 'Wees niet bang, want ik kom jullie goed nieuws brengen, dat het hele volk met grote vreugde zal vervullen: 11 vandaag is in de stad van David jullie redder geboren. Hij is de messias, de Heer. 12 Dit zal voor jullie het teken zijn: jullie zullen een pasgeboren kind vinden dat in een doek gewikkeld in een voederbak ligt.' 13 En plotseling voegde zich bij de engel een groot hemels leger dat God prees met de woorden:

14 'Eer aan God in de hoogste hemel en vrede op aarde voor alle mensen die hij liefheeft.'

15 Toen de engelen waren teruggegaan naar de hemel, zeiden de herders tegen elkaar: 'Laten we naar Betlehem gaan om met eigen ogen te zien wat er gebeurd is en wat de Heer ons bekend heeft gemaakt.' 16 Ze gingen meteen op weg, en troffen Maria aan en Jozef en het kind dat in de voederbak lag. 17 Toen ze het kind zagen, vertelden ze wat hun over dat kind was gezegd. 18 Allen die het hoorden stonden verbaasd over wat de herders tegen hen zeiden, 19 maar Maria bewaarde al deze woorden in haar hart en bleef erover nadenken. 20 De herders gingen terug, terwijl ze God loefden en prezen om alles wat ze gehoord en gezien hadden, precies zoals het hun was gezegd.

21 Toen er acht dagen verstreken waren en hij besneden zou worden, kreeg hij de naam Jezus, die de engel had genoemd nog voordat hij in de schoot van zijn moeder was ontvangen.

Toewijding van Jezus in de tempel

22 Toen de tijd was aangebroken dat ze zich overeenkomstig de wet van Mozes rein moesten laten verklaren, brachten ze hem naar Jeruzalem om hem aan de Heer aan te bieden, 23 zoals is voorgeschreven in de wet van de Heer: 'Elke eerstgeborene zoon moet aan de Heer worden toegewijd.' 24 Ook wilden ze het offer brengen dat de wet van de Heer voorschrijft: een koppel tortelduiven of twee jonge gewone duiven.

25 Er woonde toen in Jeruzalem een zekere Simeon. Hij was een rechtvaardig en vroom man, die uitzag naar de tijd dat God Israël vertroosting zou schenken, en de heilige Geest rustte op hem. 26 Het was hem door de heilige Geest geopenbaard dat hij niet zou sterven voordat hij de messias van de Heer zou hebben gezien. 27 Gedreven door de Geest kwam hij naar de tempel, en toen Jezus' ouders hun kind daar binnenbrachten om met hem te doen wat volgens de wet gebruikelijk is, 28 nam hij het in zijn armen en loofde hij God met de woorden:

29 'Nu laat u, Heer, uw dienaar in vrede heengaan, zoals u hebt beloofd.

30 Want met eigen ogen heb ik de redding gezien

31 die u bewerkt hebt ten overstaan van alle volken:

32 een licht dat geopenbaard wordt aan de heidenen en dat tot eer strekt van Israël, uw volk.'

33 Zijn vader en moeder waren verbaasd over wat er over hem werd gezegd. 34 Simeon zegende hen en zei tegen Maria, zijn moeder: 'Weet wel dat velen in Israël door hem ten val zullen komen of juist zullen opstaan. Hij zal een teken zijn dat betwist wordt, 35 en zelf zult u als door een zwaard doorstoken worden. Zo zal de gezindheid van velen aan het licht komen.'

36 Er was daar ook een profetes, Hanna, de dochter van Fanuel, uit de stam Aser. Ze was hoogbejaard; vanaf haar huwbare leeftijd had ze zeven jaar met haar man geleefd, 37 en ze was nu al vierentachtig jaar weduwe. Ze was altijd in de tempel, waar ze God dag en nacht diende met vasten en bidden. 38 Op dat moment kwam ze naar hen toe, bracht hulde aan God en sprak over het kind met allen die uitzagen naar de bevrijding van Jeruzalem.

39 Toen ze alles overeenkomstig de wet van de Heer hadden gedaan, keerden ze terug naar Galilea, naar hun woonplaats Nazaret. 40 Het kind groeide op, werd sterk en was begiftigd met wijsheid; Gods genade rustte op hem.

De twaalfjarige Jezus in de tempel

41 Zijn ouders gingen jaarlijks voor het pesachfeest naar Jeruzalem. 42 Toen hij twaalf jaar was, maakten ze weer hun gebruikelijke pelgrimstocht. 43 Na afloop van het feest vertrokken ze naar huis, maar Jezus bleef in Jeruzalem achter zonder dat zijn ouders het wisten. 44 In de veronderstelling dat hij zich bij het reisgezelschap bevond, reisden ze een hele dag voordat ze hem overal onder hun verwanten en bekenden begonnen te zoeken. 45 Toen ze hem niet vonden, keerden ze terug naar Jeruzalem om hem daar te zoeken. 46 Na drie dagen vonden ze hem in de tempel, waar hij tussen de leraren zat, terwijl hij naar hen luisterde en hun vragen stelde. 47 Allen die hem hoorden stonden versteld van zijn inzicht en zijn antwoorden.

48 Toen zijn ouders hem zagen, waren ze ontzet, en zijn moeder zei tegen hem: 'Kind, wat heb je ons aangedaan? Je vader en ik hebben met angst in het hart naar je gezocht.' 49 Maar hij zei tegen hen: 'Waarom hebt u naar me gezocht? Wist u niet dat ik in het huis van mijn Vader moest zijn?' 50 Maar ze begrepen niet wat hij tegen hen zei. 51 Hij reisde met hen terug naar Nazaret en was hun voortaan gehoorzaam. Zijn moeder sloot alles wat er met hem gebeurd was in haar hart. 52 Jezus groeide verder op en zijn wijsheid nam nog toe. Hij kwam steeds meer in de gunst bij God en de mensen.

HOOFDSTUK: Lucas 2**5 KEER LEZEN: 1,2,3,4,5****1. Titel** Jezus' jonge jaren__**2. Inhoud**

Vs. 1-7: De geboorte van Jezus

Vs. 8-20: De herders

Vs. 21-39: Toewijding in de tempel

Vs. 40-52: De twaalfjarige Jezus in de tempel

3. Hoofdpersonen

Jozef en Maria

Jezus

De herders

De engel van de Heer

Een groot hemels leger

Simeon

Hanna

4. Keuzetekst*30 Want met eigen ogen heb ik de redding gezien**31 die u bewerkt hebt ten overstaan van alle volken:**32 een licht dat geopenbaard wordt aan de heidenen**en dat tot eer strekt van Israël, uw volk.***5. Sleutelwoorden**

Redding

Bevrijding

Verlossing

6. Uitdagingen *Te bestuderen moeilijke gedeeltes*

Wat wordt bedoeld met de hoogste hemel, vers 14?

Wat gebeurde er met de schapen, vers 16?

Wie zijn 'allen' in vers 18? Zouden er meer mensen aanwezig zijn dan alleen Jozef en Maria?

Wat betekent voor Jezus de besnijdenis, vers 21?

Wat hield de toewijding aan de Heer in, vers 22-23?

In vers 33 zijn Jozef en Maria verbaast over de woorden van Simeon. Waarom?

Waarom gingen Jozef en Maria pas na 3 dagen in de tempel zoeken, zoals staat in vers 46?

Hoe kan het dat Jozef en Maria niet begrepen dat Jezus bij zijn Vader wilde zijn, vers 50?

7. Verwijzingen

Leviticus 12: 1-8

1 Samuel 17: 12 en 20: 6

Exodus 13: 11-13

Exodus 23: 14-17

8. Christus ontdekken

Jezus is onze redder, onze messias en Heer, vs. 11 en 30

Jezus is het heil voor alle volken, vs. 31

Jezus is een licht dat geopenbaard wordt aan de heidenen, vs. 32

Jezus strekt Israël, Gods volk, tot eer, vs. 32

Door Jezus komen velen in Israël tot val of tot opstanding, vs. 34

Jezus is een teken dat betwist zal worden, vs. 34

9. Kerngedachte(n)

40 Het kind groeide op, werd sterk en was begiftigd met wijsheid; Gods genade rustte op hem.

52 Jezus groeide verder op en zijn wijsheid nam nog toe. Hij kwam steeds meer in de gunst bij God en de mensen.

Jezus' hele leven stond in het teken van Zijn doel hier op aarde. Hij moest dat echter alleen dragen, zelfs zijn eigen moeder begreep hem daar niet in. Anderen echter, zoals Simeon en Hanna, herkenden in een klein baby-tje de redder van Israël.

10. Conclusie *Hoe kan ik deze waarheden op mij persoonlijk toepassen en welke dingen ga ik ermee doen?*

Jezus is gekomen voor alle volken, dus ook voor mij! Die waarheid moet ik gaan omarmen.



Bijbelboek

Ten slotte kun je nog een bijbelboek in z'n geheel bestuderen. Bij de grotere bijbelboeken is dat natuurlijk een stuk lastiger dan bij de kleinere boeken.

Onderstaand een voorbeeld waarbij gebruikt is gemaakt van het bijbelboek Haggai.

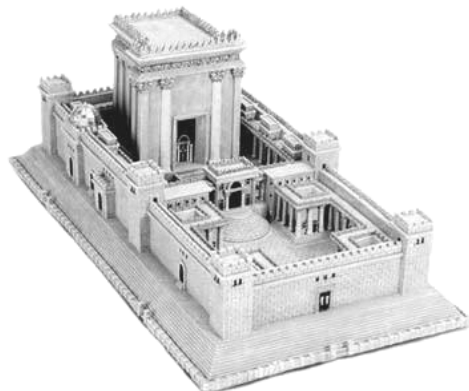
Haggai 1:1-2:23

Over de herbouw van de tempel

1 In het tweede regeringsjaar van koning Darius, op de eerste dag van de zesde maand, richtte de HEER zich bij monde van de profeet Haggai tot Zerubbabel, zoon van Sealtiel en gouverneur van Juda, en tot Jozua, zoon van Josadak en hogepriester: 2 'Dit zegt de HEER van de hemelse machten: Dit volk beweert dat de tijd nog niet gekomen is om de tempel van de HEER weer op te bouwen. 3 Maar,' zo sprak de HEER bij monde van de profeet Haggai, 4 'is de tijd dan wel gekomen om zelf in mooi afgewerkte huizen te wonen? En dat terwijl mijn huis nog een ruïne is! 5 Nu dan – dit zegt de HEER van de hemelse machten: Welke weg zijn jullie ingeslagen? Denk toch na! 6 Jullie hebben veel gezaaid maar weinig geoogst; jullie eten maar raken nooit verzadigd, jullie drinken maar nooit is het genoeg, jullie kleden je maar krijgen het nooit warm; de dagloner krijgt zijn geld maar het verdwijnt in een beurs vol gaten. 7 Dit zegt de HEER van de hemelse machten: Welke weg zijn jullie eigenlijk ingeslagen? 8 Ga naar de bergen, haal daar hout en bouw mijn huis weer op. Met vreugde zal ik het aanvaarden en er mij in al mijn luister tonen – zegt de HEER. 9 Jullie hebben veel verwacht, maar hoe weinig is het geworden, en wat jullie wél binnenhaalden, is door mijn adem vernietigd. En waarom? – spreekt de HEER van de hemelse machten. Omdat mijn huis nog altijd een ruïne is, terwijl ieder van jullie zich uitslooft voor zijn eigen huis. 10 Daarom onthoudt de hemel jullie zijn dauw en brengt de aarde niets meer op. 11 Ik heb het land en de bergen, het koren, de wijn en de olie, al wat de aarde opbrengt, ieder mens en elk dier, en alles wat jullie moeizaam tot stand hebben gebracht, met droogte getroffen.'

12 Zerubbabel, zoon van Sealtiel, en Jozua, zoon van Josadak en hogepriester, en wie er van het volk nog over waren, luisterden naar de oproep die de HEER, hun God, had gedaan; ze luisterden naar de woorden van de profeet Haggai, die door de HEER, hun God, gezonden was. En het volk werd vervuld van vrees voor de HEER. 13 Maar Haggai, de bode van de HEER, zei in opdracht van de HEER tot het volk: 'Ik ben bij jullie – spreekt de HEER.'

14 Zo zette de HEER Zerubbabel, zoon van Sealtiel en gouverneur van Juda, en Jozua, zoon van Josadak en hogepriester, en wie er van het volk nog over waren, ertoe aan te beginnen met het herstel van de tempel van de HEER van de hemelse machten, hun God. 15 Ze gingen aan het werk op de vierentwintigste dag van de zesde maand.



In het tweede regeringsjaar van koning Darius,

1 op de eenentwintigste dag van de zevende maand, sprak de HEER opnieuw bij monde van de profeet Haggai. Hij droeg hem op: 2 'Zeg tegen Zerubbabel, zoon van Sealtiel en gouverneur van Juda, en tegen Jozua, zoon van Josadak en hogepriester, en tegen wie er van het volk nog over zijn: 3 "Wie van jullie heeft deze tempel nog in zijn vroegere luister gezien?

En hoe ziet hij er nu uit? Jullie denken zeker dat het niets meer kan worden!” 4 Maar houd vol, Zerubbabel – spreekt de HEER –, houd vol, Jozua, zoon van Josadak en hogepriester; jullie allen, bewoners van dit land, houd vol! – spreekt de HEER. Werk door, ik ben bij jullie – spreekt de HEER van de hemelse machten. 5 Dat heb ik jullie beloofd toen jullie wegtrokken uit Egypte; ik zal steeds in jullie midden aanwezig zijn, wees dus niet bevreesd. 6 Want dit zegt de HEER van de hemelse machten: Nog een korte tijd, een ogenblik slechts, en ik zal de hemel en de aarde, de zee en het land doen beven. 7 Alle volken breng ik in beroering, hun schatten zullen mij toevallen en mijn huis zal ik vullen met pracht en rijkdom – zegt de HEER van de hemelse machten. 8 Het zilver is voor mij en het goud is voor mij – spreekt de HEER van de hemelse machten. 9 De luister van deze tempel zal groot zijn, nog groter dan voorheen – zegt de HEER van de hemelse machten –, en van hieruit zal ik jullie vrede en voorspoed geven – spreekt de HEER van de hemelse machten.

10 Op de vierentwintigste dag van de negende maand, in het tweede regeringsjaar van Darius, richtte de HEER zich tot de profeet Haggai: 11 Dit zegt de HEER van de hemelse machten: Vraag de priesters hierover een uitspraak te doen: 12 Als iemand offervlees bij zich draagt in een plooi van zijn mantel, en deze plooi komt in aanraking met brood of met gekookt voedsel, met wijn, olie of met wat voor voedsel ook, wordt dat voedsel daardoor dan heilig? ‘Nee,’ antwoordden de priesters op deze vraag. 13 Vervolgens vroeg Haggai: ‘Als iemand die onrein is doordat hij met een lijk in aanraking is geweest, zulk voedsel aanraakt, wordt het daardoor dan onrein?’ ‘Ja,’ antwoordden de priesters, ‘het wordt daardoor onrein.’ 14 Daarop zei Haggai: ‘Zo is het ook met deze mensen – spreekt de HEER –, zo is het in mijn ogen gesteld met heel dit volk, en zo is het ook met de vruchten van hun arbeid; alles wat zij offeren is onrein.

15-16 Maar let op wat er vanaf vandaag gebeuren gaat. Hoe was het met jullie gesteld voordat er aan de herbouw van de tempel van de HEER begonnen werd? Jullie dachten twintig maten graan te scheppen, maar de graanhoop bleek slechts tien maten groot te zijn; jullie dachten vijftig maten wijn uit de pers te halen, maar de perskuip bleek slechts twintig maten te bevatten. [15–16] 17 De vruchten van jullie arbeid heb ik getroffen met korenbrand, meeldauw en hagel, en toch zijn jullie niet naar mij teruggekeerd – spreekt de HEER. 18 Maar let op wat er gebeuren gaat, vanaf vandaag, vanaf deze vierentwintigste dag van de negende maand, vanaf de dag dat de tempel van de HEER gegrondvest is, let op! 19 Het is waar dat het zaad nog ongebruikt in de schuur ligt, en ook hebben de wijnstok en de vijgenboom, de granaatappel en de olijf nog geen vrucht gedragen, maar vanaf vandaag zal ik jullie mijn zegen geven.’

20 Op die vierentwintigste dag van de maand richtte de HEER zich nogmaals tot Haggai: 21 ‘Zeg dit aan Zerubbabel, de gouverneur van Juda: “Ik zal de hemel en de aarde doen beven, 22 ik zal alle koningstronen omverstoten en de macht van alle volken breken, ik zal de strijdwagens met hun berijders omverwerpen; de paarden zullen neerstorten en de ruiters zullen elkaar ombrengen. 23 Op die dag – spreekt de HEER van de hemelse machten – zal ik jou, Zerubbabel, zoon van Sealtiel en mijn dienaar, dragen als mijn zegelring, want jou heb ik uitverkozen – zo spreekt de HEER van de hemelse machten.”’

B2. Themagerichte studie

Behalve de verschillen in niveaus die je kunt tegenkomen bij bijbellezen wanneer je gewoon in een bijbelboek gaat lezen, kun je ook bijbellezen met je focus op verschillende thema's. Onderstaand staan een paar voorbeelden van themasoorten die je kunt gebruiken, en bij elke soort wordt ook een voorbeeld uitgewerkt.

Persoon

In plaats van het lezen van een bijbelboek, kun je ook allerlei gedeeltes bij elkaar zoeken over bijvoorbeeld een persoon. Je gaat je dan verdiepen in het leven van die persoon, lessen die hij moest leren en moeilijkheden die hij tegenkwam.

Het voorbeeld gaat over Mozes. Onderstaande schets is gemaakt als voorbereiding op een spreekbeurt over Mozes.

Loslaten – wachten – verwachten

Het verhaal van Mozes: Overgave in de praktijk

Inleiding Exodus 2:1 tot Exodus 3:6 Geboorte tot roeping

2:2 Geboorte (6:20 Amram en Jochebed)
 2:3 Mandje in de Nijl
 2:5-6 Dochter van farao vindt het kind
 2:7 Mirjam zorgt ervoor dat moeders het kind mag opvoeden
 2:15 Vluchten voor Farao (huis LOSLATEN) (Hand. 7:23 → 40 jaar)
 2:22 Settelen in Midjan (woestijnnomaden → perfecte voorbereiding)
 3:4 Mozes geroepen (Hand. 7:30 → opnieuw 40 jaar)

Loslaten Exodus 3:7 tot Exodus 4:31 Taakomschrijving tot bevestiging

3:10 Taakomschrijving: Het volk wegleiden uit Egypte
 3:11 Wie ben ik? 3:12 Het gaat erom wie Ik ben
 3:13 Wie bent U? 3:14 Ik ben die er zal zijn
 4:1 Plaatsvervangend denken 4:2-9 Ik kan mensen overtuigen
 4:10 Mijn kwaliteiten voldoen niet 4:12 Ik geef kwaliteiten wanneer dat nodig is
 4:13 Ik durf gewoon niet 4:15 Ik geef je de woorden
 4:19 Bemoediging
 4:31 Het volk gaat achter Mozes staan

Wat moet jij loslaten?

Wachten Exodus 5:1 tot Exodus 12:51 Wegkomen uit Egypte

5:1 Het werk EN het wachten gaat beginnen
 5:2 Eerste weigering
 5:4 Tweede weigering
 5:22 Twijfel, waarom??? 6:1 Dat zal Ik laten zien
 6:2-11 Bemoediging van God
 6:12 Mijn kwaliteiten voldoen niet
 6:30 Mijn kwaliteiten voldoen niet 7:1 God: Ik zal het doen
 7:7 Mozes 80 jaar
 7:13 Derde weigering
 7:22-23 Water in bloed – Vierde weigering (de plagen duurden ongeveer 1 jaar)
 8:11 Kikkers – Vijfde weigering

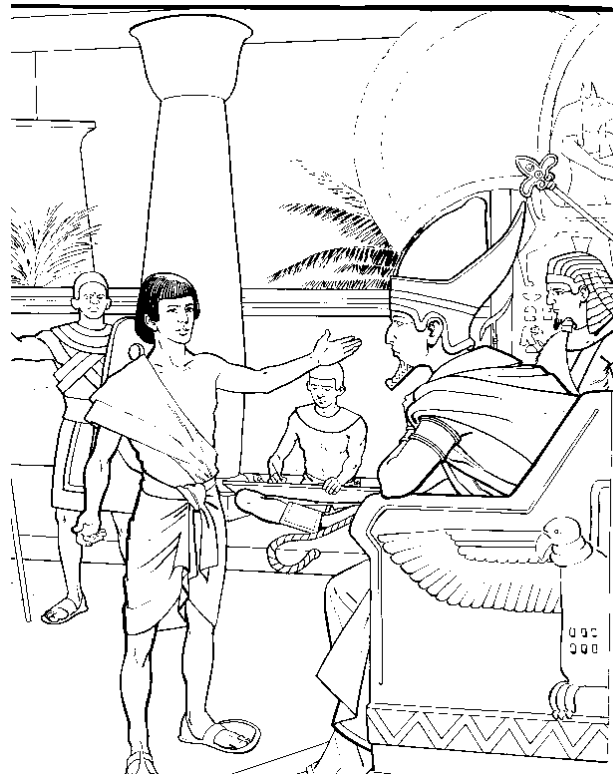
8:15 Muggen – Zesde weigering	8:21 Offeren in mijn land
8:28 Steekvliegen – Zevende weigering	
9:7 Pest – Achtste weigering	
9:12 Puisten – Negende weigering	9:28 Jullie mogen gaan
9:35 Hagel – Tiende weigering	10:11 Alleen de mannen mogen gaan
10:20 Sprinkhanen – Elfde weigering	10:24 Iedereen behalve de dieren mag gaan
10:27 Duisternis – Twaalfde weigering	
12:31-33 Eerstgeborenen – Weggestuurd	
12:51 Taak volbracht: weg uit Egypte	

Heb jij ook het geduld om te wachten?

Verwachten Exodus 13:1 tot Exodus 18:27

13:21 God leidt de weg	
14:10 Eerste beproeving, bang volk	14:13 Mozes verwacht het van God
14:31 Eindelijk is er sprake van <i>vertrouwen</i> !! (preek vorige week)	
15:24 Tweede beproeving, boos volk	15:25 Mozes verwacht het van God
15:25-26 God spreekt het volk toe	
16:2-3 Derde beproeving, geïrriteerd volk	16:8 Mozes verwacht het van God
17:1-2 Vierde beproeving, klagend volk	17:4 Mozes verwacht het van God
17:8 Vijfde beproeving, vijandig volk	17:15 Mozes verwacht het van God
18:8 Mozes getuigt tegen Jetro (Hand. 7:36 → opnieuw 40 jaar) (Deut. 34:7 → sterven)	

Verwacht jij het ook van God of vertrouw je op eigen kracht?



Karaktereigenschap

Een tweede mogelijkheid is om in de bijbel op zoek te gaan naar wat er geschreven staat over een bepaalde karaktereigenschap. Wat staat er over die eigenschap beschreven, waarom is hij belangrijk, wie is hierin een goed voorbeeld?

Onderstaand voorbeeld gaat over de karaktereigenschap 'nederigheid'.

1. Karaktereigenschap Nederigheid

'Onaanzienlijk, bescheiden.' Bescheiden over zichzelf denkend.'

Bereid zijn te buigen, de minste te zijn.

Synoniemen: Bescheiden, eenvoudig, ingetogen, pretentieloos, sober, terughoudend, ootmoedig,

2. Tegenovergestelde eigenschap Patsurig

'Dikdoenerig'

3. Eenvoudige woordstudie

Oude Testament

Sjefal rouach: Nederig van geest

Sjafal: Vernederen, God vernedert de hoogmoedigen

Voorbeeld: Daniël 5: 17-22

17 Daniël antwoordde de koning: 'U mag uw kostbare geschenken houden, of ze aan een ander geven. Maar ik zal de tekens voor de koning lezen en hem zeggen wat er staat.

*18 Majesteit – God, de Hoogste, heeft uw vader Nebukadnessar koninklijke macht, aanzien, eer en majesteit geschonken, 19 en door zijn van God gegeven grootheid beefden alle volken en naties, welke taal zij ook spraken, van ontzag voor hem. Hij doodde wie hij wilde en liet leven wie hij wilde. Hij verhief wie hij wilde en **vernederde** wie hij wilde. 20 Maar toen hij hooghartig en overmoedig werd, is hij van zijn koningstroon gestoten en is zijn eer hem ontnomen. 21 Hij werd door de mensen verستoten, hij kreeg het hart van een dier en hij leefde onder de wilde ezels. Hij at gras als de runderen en zijn lichaam werd vochtig van de dauw van de hemel, totdat hij erkende dat God, de Hoogste, boven het koningschap van de mensen staat en dat hij alleen bepaalt aan wie hij dat verleent. 22 En hoewel u dit alles wist, bent u, zijn zoon Belsassar, niet **nederig** gebleven.*

Nieuwe Testament

Tapeinein: Vernederen

Voorbeeld: Matheus 11:29

*29 Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en **nederig** van hart.*

Voorbeeld: Jacobus 4:10

*10 **Verneder** u voor de Heer, dan zal hij u verheffen.*

Voorbeeld: 1 Petrus 5: 5-6

*5 En u, jongeren, moet van uw kant het gezag van de oudsten erkennen. Overigens, in de omgang met elkaar moet ieder van u altijd de minste willen zijn, want God keert zich tegen hoogmoedigen, maar aan **nederigen** schenkt hij zijn genade. 6 Onderwerp u dus **nederig** aan Gods hoge gezag, dan zal hij u op de bestemde tijd een eervolle plaats geven.*

4. Inzichten vanuit verwijsteksten

Koningen waren bij machte hun land te vernederen. 1 Sam. 13: 4 en 1 Sam. 17: 25

Het was een vernedering voor mannen wanneer hun baard werd afgeschoren. 2 Sam. 10: 4-5 en 1 Kron. 19:5 (Lucas 20:11)

Koning Josia vernederde zich voor de Heer. 2 Kron. 34: 26-27

God vernedert en verheft mensen. Psalm 75:7-8

Jezelf verhogen of verheffen leidt juist tot het tegenovergestelde. Mat. 23: 12

Jezus vernederde zichzelf. Fil. 2:8 (nauwe samenhang met *gehoorzaamheid*)

Nederig zijn is 1 van de 3 dingen die God wil dat we doen. Micha 6:8 (samen met recht doen en trouw betrachten)

Lessen voor christenen:

We moeten onszelf niet hoger aanslaan dan we kunnen verantwoorden. Rom. 12: 3

We moeten de ander hoger achten dan onszelf. Rom. 12: 10

We moeten anderen belangrijker achten dan onszelf. Fil. 2: 3

We moeten ons onderwerpen aan God. Jac. 4:7

5. Korte biografiestudie

Jezus was enorm nederig:

Jezus zegt van zichzelf dat Hij nederig van hart was. Mat. 11:29

Toen hij 12 jaar was en door zijn ouders weer uit de tempel werd gehaald, ging hij zonder commentaar met hen mee en was Hij hen verder gehoorzaam. Luc. 2: 51

Jezus nam de gestalte aan van een slaaf. Fil. 2: 6

Hij vernederde zichzelf en was gehoorzaam tot in de dood. Fil. 2: 8

Jezus zocht nooit zijn eigen eer. Joh. 8: 50

6. Tekst om uit het hoofd te leren

Er is jou, mens, gezegd wat goed is. Je weet wat de Heer van je wil: niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten en nederig de weg te gaan van je God. Micha 6: 8

Verneder u voor de Heer, dan zal hij u verheffen. Jacobus 4:10

Onderwerp

Naast het bijbellezen met je focus op een persoon of een karaktereigenschap kun je ook specifiek zoeken naar bijbelgedeeltes die over een bepaald onderwerp gaan. De breedte van het onderwerp kun je zelf kiezen. Het onderwerp 'liefde' is bijvoorbeeld enorm breed, maar dat kun je dan versmallen naar bijvoorbeeld 'Gods liefde voor de wereld'.

Onderstaand voorbeeld is een kringvoorbereiding met als onderwerp 'Gods heiligheid'.

0. God is heilig

Hosea 11: 9

9 Want God ben ik, en geen mens, ik ben in jullie midden, ik ben heilig.

1. Het wordt God toegeroepen dat Hij heilig is

Openbaringen 4: 8-10

8 Elk van de vier wezens had zes vleugels, met overal ogen langs de randen en aan de binnenkant. Dag en nacht herhalen ze: 'Heilig, heilig, heilig is God, de Heer, de Almachtige, die was, die is en die komt.' 9 Telkens als deze wezens lof, eer en dank brengen aan degene die op de troon zit en die tot in eeuwigheid leeft, 10 werpen de vierentwintig oudsten zich neer voor hem die op de troon zit, en aanbidden hem die leeft tot in eeuwigheid, en leggen hun kransen voor zijn troon met de woorden: 11 'U komen alle lof, eer en macht toe, Heer, onze God, want u hebt alles geschapen: uw wil is de oorsprong van alles wat er is.'

2. Gods heiligheid heeft grote impact op de mens

Jesaja 6: 1-8

1 In het sterfjaar van koning Uzzia zag ik de Heer, gezeten op een hoogverheven troon. De zoom van zijn mantel vulde de hele tempel. 2 Boven hem stonden serafs. Elk van hen had zes vleugels, twee om het gezicht en twee om het onderlichaam te bedekken, en twee om mee te vliegen. 3 Zij riepen elkaar toe: 'Heilig, heilig, heilig is de HEER van de hemelse machten. Heel de aarde is vervuld van zijn majesteit.' 4 Door het luide roepen schudden de deurpinnen in de dorpels, en de tempel vulde zich met rook. 5 Ik schreeuwde het uit: 'Wee mij! Ik moet zwijgen, want ik ben een mens met onreine lippen, en ik leef te midden van een volk dat onreine lippen heeft. En nu heb ik met eigen ogen de koning, de HEER van de hemelse machten, gezien.' 6 Toen nam een van de serafs met een tang een gloeiende kool van het altaar en vloog daarmee op mij af. 7 Hij raakte mijn mond ermee aan en zei: 'Nu zijn je lippen gereinigd. Je schuld is geweken, je zonden zijn tenietgedaan.' 8 Daarop hoorde ik de stem van de Heer zeggen: 'Wie zal ik sturen? Wie kan namens ons gaan?' Ik antwoordde: 'Hier ben ik, stuur mij.'

3. Definitie van heiligheid

Leviticus 27: 28

28 Wanneer iemand iets uit zijn bezit onvoorwaardelijk aan de HEER heeft gewijd, of het nu slaven, vee of grond betreft, rust er een ban op. Het kan dan niet worden verpand en de gelofte kan niet worden afgekocht. Alles wat onvoorwaardelijk aan de HEER is gewijd, is allerheiligst.

4. Wij mensen moeten heilig zijn

Leviticus 19: 1-2

1 De HEER zei tegen Mozes: 2 'Zeg tegen de gemeenschap van Israël: "Wees heilig, want ik, de HEER, jullie God, ben heilig.

1 Petrus 1: 13-16

13 Laat uw geest daarom voortdurend paraat zijn, wees waakzaam en vestig al uw hoop op de genade die u ontvangen zult wanneer Jezus Christus zich openbaart. 14 Wees als gehoorzame kinderen en geef niet opnieuw toe aan de begeerten waardoor u vroeger, toen u nog onwetend was, werd beheerst, 15 maar leid een leven dat in alle opzichten heilig is, zoals hij die u geroepen heeft heilig is. 16 Er staat immers geschreven: 'Wees heilig, want ik ben heilig.'

Leviticus 20: 7

7 Zorg ervoor dat jullie heilig zijn, en blijf heilig, want ik ben de HEER, jullie God.

1 Thessalonicenzen 4: 3-7

3 Het is de wil van God dat u een heilig leven leidt: 7 God heeft ons niet geroepen tot zedeloosheid, maar tot een heilig leven.

5. God heiligt ons**Leviticus 20: 8**

8 Houd je aan mijn bepalingen en leef ze na; ik ben de HEER, ik heilig jullie.

Leviticus 21: 8, 15, 23 en 22: 9, 16, 32

8 Ik, de HEER, ben heilig en ik heilig jullie.

15 Ik ben de HEER, ik heilig hem."

23 Ik ben de HEER, ik heilig ze.

9 Ik ben de HEER, ik heilig hen.

16 Ik, de HEER, heb het geheiligd

32 Ik ben de HEER, ik heilig jullie.

6. De reden dat wij heilig moeten zijn**Leviticus 20: 26**

26 Wees heilig omwille van mij, want ik, de HEER, ben heilig en ik heb jullie van de andere volken onderscheiden om mijn volk te zijn.

Hebreeën 12: 14

14 Streef ernaar in vrede te leven met allen en leid een heilig leven; wie dat niet doet zal de Heer niet zien.

7. Loflied op Gods heiligheid**Psalm 99**

1 De HEER is koning – volken, beef!

Hij troont op de cherubs – aarde, sidder!

2 Groot is de HEER op de Sion,

verheven is hij boven alle volken.

3 Uw naam moeten zij loven,
zo groot en geducht.
Heilig is hij.

4 Machtige koning, die het recht bemint:
u stelde rechtvaardige wetten vast.
Recht en gerechtigheid in Jakob:
ze zijn uw werk.

5 Breng hulde aan de HEER, onze God,
en buig u neer aan zijn voeten.
Heilig is hij.

6 Mozes en Aäron waren zijn priesters,
ook Samuël riep zijn naam.
Riepen zij tot de HEER, hij antwoordde;
7 in de wolkkolom sprak hij hen toe
en zij onderhielden zijn geboden,
de wet die hij hun gaf.

8 HEER, onze God, u hebt hun geantwoord.
U was voor hen een God van vergeving
en een God die hun misdaden strafte.
9 Breng hulde aan de HEER, onze God,
en buig u neer voor zijn heilige berg.
Heilig is de HEER, onze God.

Conclusie

Puur omdat God heilig is, moeten wij ook heilig zijn. Door Zijn heiligheid verdraagt hij namelijk niets in zijn nabijheid dat niet heilig is. Gelukkig voor ons wil God ons heiligen, want zelf kunnen we dat niet. En wat is dan heilig zijn? Volledig (dus in alle opzichten) aan God toegewijd zijn, gereinigd en vrij van schuld en zonde.

Dit zien we ook in het voortdurend terugkerende refrein in Numeri en Deuteromium:

1. Ik ben de Heer (God is heilig)
2. Alle offers moeten zonder enig gebrek zijn (Volledig God toegewijd)
3. Deze offers zijn als een geurige gave die de Heer behaagt (Zo wil God het hebben)

Uit: Bijbelse woorden en hun geheim

- “Van meet af aan behoort de heiliging tot Israëls bestaan als Gods uitverkoren volk. Zodra het Hem en zijn verbond aanvaard heeft begint de heiliging. Deze omvat niet alleen het godsdienstige maar ook het sociale en politieke leven: het *hele* leven valt eronder; en elk onderdeel moet het kenmerk dragen van de horigheid aan God.”
- “In het Nieuwe Testament heten allen, die tot de gemeente behoren “heiligen”. Wij moeten dit verstaan in de betekenis die wij in het Oude Testament hebben leren kennen. De heiligen zijn de burgers van het volk, dat de Heilige uitverkoren, geroepen, gereinigd en tot zijn volk gemaakt heeft. Het is een kwalificatie, die God aan hen geeft; niet een kwaliteit, die zij in zichzelf hebben. Het is een geschenk, niet een prestatie.”

Uit: Geroepen tot een heilig leven

- Dikwijls wordt bij Gods heiligheid vooral gedacht aan Zijn afkeer van de zonde. In Zijn afkeer van het kwade, van wat door Hem is verboden, wordt God de Heilige genoemd.
- Heiligheid is niet alleen de vergelding van God jegens Zijn vijanden. Zij is ook de aanduiding van de trouw die God door het gericht heen aan Zijn volk betoont. Juist in dit gericht betoont God zich de Heilige.
- Gods barmhartigheid en Zijn genade worden vaak toegeschreven aan Zijn heiligheid, zie bijvoorbeeld Hosea 11, en dan met name vers 9.
- Gods heiligheid is de aanduiding van Zijn verhevenheid en ongenaakbaarheid. Zijn heerlijkheid is er direct mee verbonden, evenals Zijn grootheid en de luister van Zijn majesteit. De heiligheid waartoe Hij Zijn volk oproept ligt dan ook verankerd in Zijn eigen Wezen.
- “God is de Heilige. Dat betekent: God is God, volstrekt anders dan de mensen en ook dan alle goden die mensen vereren. Zijn heiligheid wordt in verband gebracht met Zijn verhevenheid, Zijn ongenaakbaarheid, Zijn heerschappij. Hij is de absolute Gebieder. Zijn heiligheid wordt ook betrokken op Zijn barmhartigheid en vergeving, op de daden van heil voor Zijn volk, en op de daden van onheil jegens Zijn vijanden. Ook Israël als het volk van God krijgt met het onheil van Gods heiligheid te maken. Dwars door dat onheil van gericht heen betoont God aan Israël de trouw van Zijn verbond. Ook daarin is Hij de Heilige. God is God en geen mens. Gods heiligheid is dan ook aanduiding van zijn Soevereiniteit.

Israël is onvoorwaardelijk op de openbaring van God door Zijn Woord en door Zijn daden in de geschiedenis aangewezen. Gods heiligheid is onkenbaar, zelfs onbespreekbaar buiten Zijn openbaring om. Het eigene van Gods heiligheid is, dat Hij die in Zijn daden en Woord openbaart.”

Holy,
holy, *Holy* is the
LORD
of hosts; the whole earth is full
of his *glory*.
Isaiah 6:1

Woord

Iets specifiek dan de bijbellezen op onderwerp, is de bijbel lezen gericht op één woord. Je kunt dan op zoek gaan naar de verschillende betekenissen van dat woord, of verschillende situaties waarin het wordt gebruikt.

Onderstaand voorbeeld is een onderzoek naar de verschillende betekenissen en gebruiken van het woord 'Amen'.

Amen betekent 'voorwaar', 'waarlijk' of 'inderdaad' en als het aan het einde van een zin staat kan het vertaald worden met 'zo zij het'. De grondbetekenis van het woord is 'betrouwbaarheid' en in het OT werd het op verschillende manieren gebruikt:

1. het was het de formele bevestiging van een eed of een vervloeking bij een verbondssluiting

Deuteronomium 27: 14-26

14 Verder moeten de Levitische priesters alle Israëlieten luid en duidelijk het volgende toeroepen:

15 "Vervloekt is eenieder die een godenbeeld maakt en het op een geheime plaats bewaart; in de ogen van de HEER is het een gruwelijk maaksel van mensenhanden." En heel het volk moet antwoorden: "Amen."

16 "Vervloekt is eenieder die geen eerbied heeft voor zijn vader en moeder." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

17 "Vervloekt is eenieder die de grensstenen van een ander verplaatst." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

18 "Vervloekt is eenieder die een blinde de verkeerde richting wijst." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

19 "Vervloekt is eenieder die de rechten van vreemdelingen, weduwen en wezen schendt." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

20 "Vervloekt is eenieder die het bed van zijn vader schendt door gemeenschap te hebben met een vrouw van zijn vader." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

21 "Vervloekt is eenieder die gemeenschap heeft met een dier." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

22 "Vervloekt is eenieder die gemeenschap heeft met zijn zuster of zijn halfzuster." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

23 "Vervloekt is eenieder die gemeenschap heeft met zijn schoonmoeder." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

24 "Vervloekt is eenieder die in het geheim een ander vermoordt." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

25 "Vervloekt is eenieder die zich laat betalen om een onschuldige te vermoorden." Dan antwoordt heel het volk: "Amen."

26 "Vervloekt is eenieder die zich niet houdt aan de bepalingen van deze wet." Dan antwoordt heel het volk: "Amen.""

2. het was de formele bevestiging van een profetie.

Jeremia 28: 1-6a

1 In datzelfde jaar, in de vijfde maand van het vierde regeringsjaar van koning Sedekia van Juda, zei de profeet Chananja uit Gibeon, de zoon van Azzur, in de tempel van de HEER ten overstaan van de priesters en alle andere aanwezigen tegen mij: 2 'Dit zegt de HEER van de hemelse machten, de God van Israël: Ik ga het juk van de koning van Babylonië breken.

3 Binnen twee jaar zal ik alle kostbaarheden uit de tempel van de HEER, die koning

Nebukadnessar heeft meegevoerd naar Babel, naar Jeruzalem terugbrengen. 4 Ik zal ook koning Jechonja, de zoon van Jojakim, en alle ballingen uit Juda die naar Babel zijn gevoerd, naar Jeruzalem terugbrengen – spreekt de HEER. Want ik ga het juk van de koning van Babylonië breken.’ 5 Toen antwoordde de profeet Jeremia de profeet Chananja ten overstaan van de priesters en alle anderen die in de tempel van de HEER aanwezig waren: 6 ‘Ja! Laat de HEER dat doen.

3. het was het een uitdrukking van instemming met een gebed of een lofzegging.

Psalm 41: 1-14

1 Voor de koorleider. Een psalm van David.

2 Gelukkig wie zorgt voor de armen;

in kwade dagen zal de HEER hem uitkomst geven,

*3 de HEER zal hem beschermen en in leven houden,
men prijst hem gelukkig in het hele land.*

‘Lever hem niet uit aan zijn vijanden!’

4 Op zijn ziekbed zal de HEER hem tot steun zijn.

‘Hoe lang hij ook ziek ligt, u keert zijn lot ten goede.’

*5 Ik zeg: ‘HEER, wees mij genadig,
genees mij, ik heb tegen u gezondigd.’*

6 Mijn vijanden verwensen mij, ze zeggen:

‘Wanneer sterft hij en verdwijnt zijn naam?’

7 Wie mij bezoekt, heeft mooie woorden,

maar zijn hart is vol kwade gedachten;

staat hij buiten, hij spreekt ze uit.

*8 Wie mij haten hopen het ergste voor mij
en fluisteren aan mijn bed tegen elkaar:*

*9 ‘Een dodelijke kwaal heeft hem geveld,
wie zo ziek ligt, staat nooit meer op.’*

10 Zelfs mijn beste vriend,

op wie ik vertrouwde, die at van mijn brood,

heeft zich tegen mij gekeerd.

*11 Toon mij, HEER, uw genade en laat mij opstaan,
dan zal ik hun geven wat ze verdienen.*

12 Hieraan zal ik weten dat u mij liefhebt:

als mijn vijand niet langer juicht,

*13 als u mij bijstaat, omdat ik onschuldig ben,
en mij voorgoed laat wonen in uw nabijheid.*

*14 Geprezen zij de HEER, de God van Israël,
van eeuwigheid tot eeuwigheid.*

Amen, amen.

In het NT wordt het woord iets anders gebruikt.

1. Christus begon zijn onderwijs er vaak mee

Johannes 1: 52

52 En Hij zeide tot hem: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg ulieden, gij zult de hemel open zien en de engelen Gods opstijgen en nederdalen op de Zoon des mensen.

2. Paulus bevestigde er het karakter van Gods beloften mee

2 Korinthiers 1: 18-20

18 Zo waar God trouw is, wanneer ik ja tegen u zeg bedoel ik ook ja, niet nee. 19 De Zoon van God, Jezus Christus, die wij, Silvanus, Timoteüs en ik, aan u verkondigd hebben, was immers ook niet iemand die ja zei en nee bedoelde. Hij belichaamt het ja. 20 In hem worden alle beloften van God ingelost; en daarom is het ook door hem dat we amen zeggen, tot Gods eer.

3. Het is een naam die aan Christus werd gegeven

Openbaringen 3: 14-15

14 Schrijf aan de engel van de gemeente in Laodicea:

“Dit zegt Amen, de trouwe en betrouwbare getuige, het begin van Gods schepping: 15 Ik weet wat u doet, hoe u niet koud bent en niet warm. Was u maar koud of warm!”

4. Het werd gebruikt om ergens mee in te stemmen

1 Korinthiers 14: 14-16

14 Wanneer ik namelijk in klanktaal bid, bid ik weliswaar met mijn geest, maar doe ik niets nuttigs met mijn verstand. 15 Dus wat moet ik doen? Ik moet bidden met mijn geest, maar ook met mijn verstand; ik moet zingen met mijn geest, maar ook met mijn verstand. 16 Als u God alleen maar dankzegt met uw geest, hoe zou dan iemand die net als een buitenstaander uw klanktaal niet verstaat, uw woorden met ‘amen’ kunnen bevestigen? Hij begrijpt niet wat u zegt.

5. Het werd gebruikt om een zegen te bekrachtigen

Galaten 6: 18

18 Broeders en zusters, de genade van onze Heer Jezus Christus zij met u. Amen.

Amen

C1. Bijbelse meditatie

Luther

- Mediteren is een biddende inspanning om te komen tot een goed verstaan van het Woord van God.
- Heel wezenlijk voor de meditatieve omgang met Gods Woord is het gebed om en de leiding van de heilige Geest. Want niemand kan uit zichzelf Gods Woord verstaan.
- In de overdenking gaat het niet om het laten stromen van eigen gedachten, maar om het zich laten leiden door het Woord.

Voetius

- Meditatie is een geestelijke oefening waarmee wij God en goddelijke zaken voor zover wij die hebben leren kennen, met een aandachtige, op de eigen ervaring toegesneden, en liefdevolle werkzaamheid van het verstand in beschouwing nemen, opnieuw zoeken te ervaren, en op onszelf toepassen.
- De bedoeling is dat degene die mediteert tot grotere geestelijke blijdschap komt, tot opwekking en vervolmaking van alle deugden en tot vertrouwelijke omgang met God, als het ware een wandelen in de hemel.

Bonhoeffer

- Wij lezen bij de meditatie de ons gegeven tekst, wetend van de belofte, dat hij ons heel persoonlijk voor vandaag en voor ons christen-zijn iets te zeggen heeft, en dat niet alleen het Woord van God is voor de gemeente, maar ook voor mij persoonlijk. Wij stellen ons zolang voor de afzonderlijke zin en het afzonderlijk woord open, tot wij er persoonlijk door geraakt worden.
- Het is niet nodig, dat wij bij de meditatie ons best doen in woorden te denken en te bidden. Het zwijgende denken en bidden, dat alleen voortkomt uit het luisteren, kan dikwijls nuttiger zijn.
- Het is niet nodig dat wij bij de meditatie *nieuwe* gedachten vinden. Dat leidt ons vaak alleen maar af en bevredigt onze ijdelheid.
- En vooral is het bij de meditatie niet nodig, dat wij de een of andere soort onverwachte, buitengewone 'ervaringen' opdoen.
- Het gebed is niet een vrijwillig offer aan God, maar verschuldigde dienst, die Hij van ons verlangt. Het staat ons niet vrij om daarmee naar eigen wens om te gaan. Gebed is de eerste dienst aan God op een nieuwe dag. God maakt voor deze dienst aanspraak op onze tijd.
- Vraag niet: hoe zeg ik het anderen maar: wat zegt het mij.

À Brakel

- *De heilige meditatie of de geestelijke overdenking is een godsdienstige oefening waarbij een godzalige met een van de aarde afgewend en ten hemel verheven hart God en Goddelijke dingen die hem van tevoren bekend waren, herdenkt en hij met zijn gedachten dezelve beschouwt, om daardoor verder ingeleid te worden in de kennis van de Goddelijke verborgenheden, om ontstoken te worden in liefde, vertroost en tot een levendige werkzaamheid opgewekt te worden.*

Douma

- De meditatie van een Bijbelwoord heeft uiteindelijk maar één doel: dat we Christus ontmoeten en dat we leren leven met Hem die door zijn Geest in ons woont en ons van binnenuit wil veranderen tot zijn beeld.
- Het doel van bidden is niet dat ik Gods aandacht op mij richt, maar dat ik mijn aandacht richt op God.
- Je gebed is niet verhoord als God verandert, maar als jij verandert.
- Bidden is: Gods aangezicht zoeken. Dat betekent dat je van jezelf wegstapt naar God toe die ook jou ziet, dat je God aankijkt en om zo te zeggen oogcontact zoekt.
- Hij wil ons ten diepste niet allerlei dingen geven, Hij wil Zichzelf aan ons kwijt.
- Biddend leven dat is een leven waarin je gehoor geeft aan de opdracht om te bidden zonder ophouden doordat je je er ieder moment van de dag van bewust bent dat je leeft in Gods tegenwoordigheid. Bidden leven dat is een leven dat helemaal wordt gestempeld door bidden contact met God. Biddend leven dat is een leven dat doortrokken is van het zoeken van Gods aangezicht.



C2. Bijbelse meditatie in de praktijk

Wanneer je meditatie praktisch wilt maken, is het goed de volgende zaken in gedachten te houden.

Aandachtspunten

Rust

Voor meditatie is rust nodig. Ook al hebben we het vaak druk met van alles en nog wat, je moet tot rust komen. Stoppen met werken en tot jezelf komen doordat je tot God komt. Zeker in het begin is het moeilijk om tot rust te komen. Al begin je maar met 5 minuten per dag; het is het zeker waard.

Ruimte

Het is waar dat je overal waar je bent God kunt ontmoeten. Toch weet ook iedereen dat je in bepaalde ruimten gemakkelijker tot een houding van aandachtige eerbied voor de tegenwoordigheid van God komt dan in andere. Met andere woorden: God is wel overal bij jou, maar jij bent niet overal bij God. Kijk eens rond in je huis om te zien of je ergens een plekje kunt creëren die je reserveert voor de meditatieve omgang met God Woord.

Stilte

Rust en stilte hangen nauw met elkaar samen. Stilte is weliswaar geen onmisbare voorwaarde voor de ontmoeting met Christus, maar het helpt wel enorm om tot rust te komen. Wanneer je gepraat, rumoer en lawaai om je heen hebt, ben je veel sneller afgeleid.

Tijd

Welke moment van de dag is het beste om te reserveren voor het biddend luisteren naar Gods Woord? Dat is voor iedereen verschillend. Wel is het goed om een moment te pakken waar je aan vast te houden. Dat je iedere keer hetzelfde moment van de dag pakt, zodat het een ritme wordt. Ook hoelang het mediteren moet duren is voor iedereen verschillend.

Concentratie

Mediteren doe je met je hele persoon. Hoe kom je immers innerlijk tot rust wanneer je lichaam onrustig is en je in een verkrampde houding zit?

Ook kan het goed zijn jezelf bewust te zijn van je ademhaling. Wanneer je bewust probeert om rustig en diep te ademen, komt je lichaam sneller tot rust. Bovendien onderbreek jij je eigen gedachtestroom wanneer jij je bewust op je ademhaling concentreert.



Meditatie over een Bijbelwoord

Het wezenlijke verschil tussen algemene meditatievormen (yoga etc) en Bijbelse meditatie, is dat bij Bijbelse meditatie een gedeelte uit Gods Woord centraal staat. Je zou dat op de volgende manier kunnen aanpakken.

- A. Neem een ontspannen en ontvankelijke lichaamshouding aan. Kom tot rust. Word stil en concentreer je. Adem rustig in en uit. Word bewust van de tegenwoordigheid van God. Een goede voorbereiding voor de eigenlijke meditatie is belangrijk voor het krijgen van een juiste, eerbiedige luisterhouding.
- B. Bid de Geest van het Woord om open oren, open ogen en een open hart. Met dit gebed breng je tot uitdrukking dat je niet zonder de Geest kunt wanneer je wilt luisteren naar het Woord. Christus zelf zegt immer: 'Wanneer Hij komt, de Geest der waarheid, zal Hij u de weg wijzen tot de volle waarheid; want hij zal niet uit Zichzelf spreken, maar al wat hij hoort, zal hij spreken en de toekomst zal Hij u verkondigen. Hij zal Mij verheerlijken, want hij zal het uit het mijne nemen en het u verkondigen.' (Johannes 16:13-14)
- C. Lees de gekozen tekst hardop en laat de klank van de tekst tot je doordringen. Lees en hoor de woorden alsof ze volledig nieuw voor je zijn. Maak je de tekst door herhaalde lezing eigen, zodat de woorden gaan resoneren in je hart. Raak zo vertrouwd met de woorden van de tekst. Bewaar en koester ze.
Het hardop lezen draagt bij aan een geconcentreerd bezig zijn en de woorden van de Schrift komen daardoor door meerdere zintuigen tegelijk binnen.
- D. Leef je in in de woorden en de beelden van de tekst. Speel ermee. Welke belevingswaarde hebben de woorden voor je? Welke wereld roepen de beelden bij je op? Verplaats je in het verhaal. Hoor, kijk, proef, voel, ruik. Gebruik al je verbeeldingskracht bij het luisteren naar de tekst.
Elk Bijbelgedeelte heeft haar eigen karakter. De ene keer meer argumenterend en betogend, de andere keer heel beeldend of verhalend. Elke tekstsoort vraagt een eigen meditatieve benadering.
- E. Stel in biddend contact met God vragen. Wat doet de tekst met mij? Voel ik weerstanden: boosheid, verdriet, machteloosheid, verzet? Is er iets wat me treft, wat ik mooi vind, waar ik blij van word? Vraag aan de Here: Op welke punten wilt U mijn leven aanraken en veranderen? Wat wilt U mij leren? Hoe kan ik meer bewust in de tegenwoordigheid van Christus leven?
Het Woord van God lokt altijd persoonlijke reacties uit, en deze reacties kunnen zowel negatief als positief gekleurd zijn. Hoe de reactie ook mag zijn, probeer ze biddend onder woorden te brengen.
- F. Geef je over aan Christus die in het Woord je tegemoetkomt. Rust in zijn aanwezigheid. Hef de lof aan op de drie-enige God. En wees bereid om in je dagelijkse leven Christus te volgen.
De meditatie van het Woord mag nooit een van het leven losstaand onderonsje zijn. Daarom is het belangrijk de hartelijke bereidheid uit te spreken om te leven naar het voorbeeld van Jezus, vol liefde en vrede en vergevingsgezindheid.

Onderstaand staat een formulier dat je kunt gebruiken wanneer je iets meer houvast wilt tijdens het mediteren en zaken wilt opschrijven.

DATUM: _____ SCHRIFTGEDEELTE: _____

Stil worden met Psalm 46:10

Wees stil en weet dat Ik God ben

Bidden met Psalm 139: 23-24

Doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt, zie of ik geen verkeerde weg ga, en leid mij over de weg die eeuwig is.

Overdenking *Zonde, belofte, houding, gebod, voorbeeld, gebed, fout of waarheid*

Toepassing *Persoonlijk, praktisch, haalbaar en aantoonbaar*

Leervers

Toewijding met mijn eigen woorden

Laat Uw wil geschieden vandaag, en gebruik mij daarbij.

Meditatie als concentratie op Christus

Naast het mediteren over een Bijbelgedeelte kun jij je ook concentreren op Christus zelf. Het is een manier om gestalte te geven aan het verlangen dat Christus steeds meer centraal komt te staan in jouw leven.

- A. Neem een ontspannen, geconcentreerde lichaamshouding aan.
- B. Kom tot rust en word stil.
Wanneer je gedachten voortdurend met je op de loop gaan, kan het helpen om die gedachten even op een briefje te schrijven.
- C. Adem rustig in en uit.
Inademen... uitademen... rust...
- D. Spreek zachtjes of alleen in je hart een kort woord dat je ontleent aan de Schriften. Doe dit, bij herhaling, of het ritme van je adem.
- E. Rust in de aanwezigheid van Christus Jezus.
- F. Aanbid Christus' Naam.

Voorbeelden van woorden (punt D)

Inademen / uitademen

Zonder mij / kunt gij niet doen
Johannes 15:5

Het is mij Christus / het sterven gewin
Filippenzen 1:21

De kennis van Christus Jezus / gaat alles te boven
Filippenzen 3:8

Kom, Here Jezus / kom haastig
Openbaringen 22:20

Here Jezus Christus, Zoon van God / ontferm U over mij
Jezusgebed

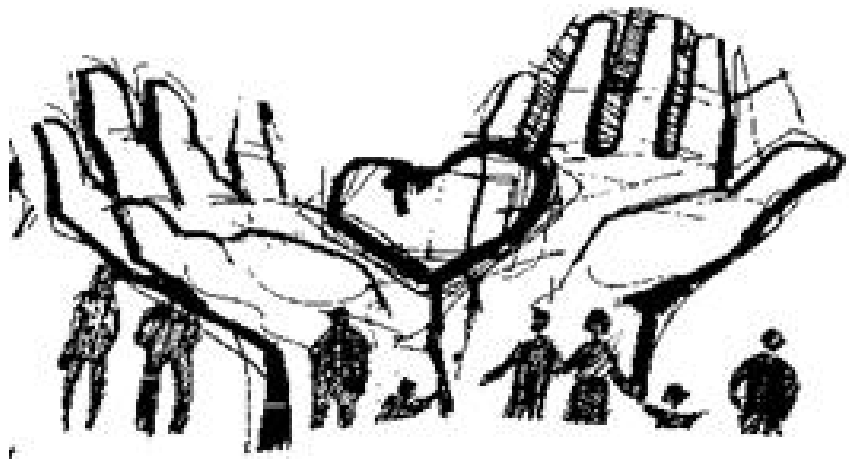
Meer van Jezus / minder van mezelf
Johannes 3:30



Meditatie in kleine groepen

Mediteren kun je ook samen doen. Wel is het dan extra belangrijk een paar goede afspraken te maken: Wat willen we precies? Hoe gaan we het doen? Waar komen we samen en hoe vaak? Hoe waarborgen we dat we niet worden gestoord? Hoe lang duurt het? Hoe kiezen we de Bijbelgedeeltes uit? Etc. Vervolgens zou je de volgende richtlijn kunnen volgen.

- A. Probeer samen stil te worden en een geconcentreerde houding aan te nemen. Dat kan door eerst samen een lied te zingen. Of door een kort gebed om de Geest van Christus. Hieop volgt eventueel een moment van stilte.
- B. Een van de groepsleden lees het van tevoren vastgestelde Schriftgedeelte voor. Na een korte stilte wordt het Bijbelgedeelte voor een tweede keer door een andere stem voorgelezen, eventueel ook uit een andere vertaling. Op deze manier wordt geprobeerd zoveel mogelijk recht te doen aan de eigen kracht van het Woord van de Schrift.
- C. In een stilte van zo'n tien minuten tot een kwartier is ieder voor zichzelf met het Bijbelgedeelte bezig. Daarbij kies je zelf een tekstvers uit dat je het meest aanspreekt, dat je het meest raakt. Probeer in gedachten onder woorden te brengen waarom dat zo is.
- D. Vervolgens vertelt iedereen eerst iets van zijn of haar persoonlijke meditatie: welke tekstvers heb je gekozen en waarom? Waarover wil je zo meteen graag verder samen doorpraten?
- E. Dan volgt een gezamenlijk gesprek onder leiding van één van de groepsleden. Dit gesprek wordt gestuurd door de gezamenlijk gedeelde vraag: Wat wil de Here tegen ons persoonlijk zeggen? Hoe wil de Geest van het Woord via het gelezen en gemediteerde Bijbelgedeelte onze levens vernieuwen zodat Christus er steeds meer gestalte in krijgt?
- F. Het gesprek mondt uit in een gezamenlijk gebed, door één van de leden uitgesproken of in de vorm van een kringgebed, waarbij er ook persoonlijke voorbede voor elkaar wordt gedaan.
- G. Deze ontmoeting rond het Woord van God wordt afgesloten met een lied van lofprijzing voor de Vader die door de Geest van zijn Zoon zo geweldig dichtbij ons wil komen.



Eigen aantekeningen

