

# Geloof en lijden

## Doel van de kring

In deze kring wil ik graag bespreken hoe we omgaan met tegenslagen en lijden in onze relatie met God. Vragen als: 'Hebben tegenslagen invloed op mijn geloof?'. Met de Bijbelstukken die we gaan behandelen, wil ik laten zien hoe mensen vroeger tegenslagen ondervonden en hoe ze daar mee omgingen. Het is dan de bedoeling om de bevindingen naar je eigen leven terug te koppelen. Het kan natuurlijk zijn dat er kringleden zijn die geen (heftige) tegenslagen hebben ondervonden in het leven. Daarom wil ik ook belichten hoe wij elkaar kunnen helpen in tegenslagen.

Naast het stuk dat uitgebreid is voorbereid, is het belangrijker om het gesprek de ruimte te geven en de gesprekken te focussen om waar de kringleden echt mee zitten.

## Inleidende vragen (10 min.)

- Wat is de grootste tegenslag in je leven? Hoe ging je hiermee om?
- Tegenslagen in het algemeen, hoe ga je daar mee om?
- Hebben tegenslagen invloed op je geloof?
- Kan je lijden een plek geven? Hoe dan?

## Onderwerpen

- Jouw lijden en je relatie met God.
- Jouw lijden tegenover het lijden in de wereld.
- Jouw lijden en het lijden van anderen.

## Bijbelteksten

- Job 42: 1-8,10
- Job 1: 20-22
- Job 2: 11-13
- Job 6: 14-24
- Psalm 13
- Psalm 42: 6-12
- Psalm 72

## Rode draad

Zorg dat je God kent, want dan weet je dat Hij je zal redden als je onderuitgaat.

## Opmerking

Als je vragen hebt over de kring, kan je die mij altijd stellen. Het beste kun je me bereiken via: [davidd@telfort.nl](mailto:davidd@telfort.nl).

## Jouw lijden en je relatie met God

### Vragen vooraf

- Hoe mag of kun je jouw lijden uiten naar God?
- Mag je hierin naar God schreeuwen, verwijten maken en boos zijn? Mag je 'stevige' gesprekken met God voeren?
- God en lijden gaat dat samen?
- Verwijt je God dat je moet lijden?

### Psalm 13

<sup>1</sup> Voor de koorleider. Een psalm van David.

<sup>2</sup> Hoe lang nog, HEER, zult u mij vergeten, hoe lang nog verbergt u voor mij uw gelaat? <sup>3</sup> Hoe lang nog wordt mijn ziel gekweld door zorgen en mijn hart door verdriet overstelpt, dag aan dag? Hoe lang nog houdt mijn vijand de overhand?

<sup>4</sup> Zie mij, antwoord mij, HEER, mijn God! Verlicht mijn ogen, dat ik niet in doodsslaap wegzink. <sup>5</sup> Laat mijn vijand niet roepen: 'Ik heb hem verslagen', mijn belagers niet juichen omdat ik bezwijk.

<sup>6</sup> Ik vertrouw op uw liefde: mijn hart zal juichen omdat u redding brengt, ik al zingen voor de HEER, hij heeft mij geholpen.

### Vragen naar aanleiding van het Bijbelgedeelte

- Hoe praat David met God over zijn lijden en kwellingen?
- Overschrijdt David hier grenzen van God denk je?
- Durf jij God op een dergelijke manier toe te spreken?
- Wat leert deze psalm over hoe je met je lijden om moet gaan in je relatie met God?
- Hoe ervaar je vers 6?

### Psalm 42: 6-12 (een lied van de Korachieten)

<sup>6</sup> Waarom ben ik zo bedroefd, waarom zo onrustig van binnen? Ik moet op God vertrouwen. Eens zal ik hem weer danken. Hij zal mij redden, Hij is mijn God.

<sup>7</sup> Ik ben diep bedroefd. En ik denk aan God, hier bij de bronnen van de Jordaan, hoog in de bergen in het noorden, ver van Jeruzalem.

<sup>8</sup> Overal om mij heen is water. Overal hoor ik water stromen, met veel geweld komt het omlaag. Ik voel me door God verlaten.

<sup>9</sup> Eens zal de Heer mij weer zijn liefde geven! Dan zal ik dag en nacht voor hem zingen, ik zal bidden tot de God die mij leven geeft.

<sup>10</sup> Maar nu vraag ik aan God, de God die mij beschermt: Waarom vergeet U mij? Waarom onderdrukken mijn vijanden mij en loop ik rond in sombere kleren?

<sup>11</sup> Mijn vijanden lachen me uit, het doet pijn tot in mijn botten. En steeds weer zeggen ze: 'Waar is nu je God?'

<sup>12</sup> Waarom ben ik zo bedroefd, waarom zo onrustig van binnen? Ik moet op God vertrouwen. Eens zal ik Hem weer danken. Hij zal mij redden, Hij is mijn God.

### Vragen naar aanleiding van het Bijbelgedeelte

- Zie je hier overeenkomsten met de manier waarop de Korachieten met hun lijden omgaan en de manier waarop David dat deed?
- Hoe vind je de houding van de Korachieten t.o.v. God?
- Zijn ze "harder" t.o.v. God? Vind je dit oké?
- Welke les haal jezelf uit deze Psalm?
- Hoe vind je de verhouding tussen 'eens zal ik God weer danken' maar nu lijd ik?
- Als je zelf lijdt, stop je het dan gelijk weg omdat je weet dat het op het grote plaatje onbelangrijk is?
- Lijkt jouw rouwproces meer op psalm 13 of psalm 42?

## **Jouw lijden tegenover het lijden in de wereld**

### **Vragen vooraf**

- Hoe wordt er tegenwoordig in de wereld met lijden omgegaan? (Denk bijvoorbeeld aan de visie over euthanasie en echtscheidingen.)
- Hoe voel je je over het feit dat je als christen soms keihard moet werken tegen bepaalde verleidingen en andere niet-gelovigen dagelijks aan verleidingen toegeven zonder daar problemen mee te hebben? (Denk bijvoorbeeld aan pornoverslaving.)

### **Psalm 73**

<sup>1</sup> Een psalm van Asaf.

*Ja, God is goed voor Israël, voor wie zuiver zijn van hart!* <sup>2</sup> *Toch had ik bijna een misstap begaan, bijna waren mijn voeten uitgegleden,* <sup>3</sup> *want ik keek met afgunst naar de dwazen, benijdde het geluk van wie kwaad doen.*

<sup>4</sup> *Tot hun dood blijven zij voor ziekte gespaard, hun buik is goedgevuld,* <sup>5</sup> *aardse kwellingen kennen zij niet, het lijden van anderen gaat aan hen voorbij.*

<sup>6</sup> *Daarom is hoogmoed hun halssieraad en bedekt geweld hen als een mantel,* <sup>7</sup> *hun ogen puilen uit het vet, van eigenwaan zwelt hun hart.*

<sup>8</sup> *Ze spotten, spreken kwaad en dreigen vanaf hun hoge zetels,* <sup>9</sup> *ze zetten een mond op tot aan de hemel en hun tong roert zich overal op aarde.*

<sup>10</sup> *Daarom lopen de mensen achter hen aan, drinken hun woorden in als water* <sup>11</sup> *en zeggen: 'Hoe zou God iets weten? Heeft de Allerhoogste een antwoord?'* <sup>12</sup> *Zo zijn de goddelozen ten voeten uit, ze verrijken zich onverstoort.*

<sup>13</sup> *Ja, vergeefs hield ik mijn geweten zuiver en waste ik mijn handen in onschuld!* <sup>14</sup> *Want ik werd gestraft, dag aan dag, en geslagen, elke morgen weer.*

<sup>15</sup> *Maar zou ik spreken als zij, ik pleegde verraad aan Gods kinderen!* <sup>16</sup> *Dus bleef ik nadenken, ik wilde weten waarom – het was een vraag die mij kwelde,* <sup>17</sup> *tot ik Gods heiligdom binnenging en mij hun einde voor ogen bracht.*

<sup>18</sup> *Ja, u zet hen op een glibberig pad en stort hen in een diepe afgrond.* <sup>19</sup> *In een oogwenk is het met hen gedaan, hun ondergang, hun einde is een verschikking.* <sup>20</sup> *Ze zijn als een nachtmerrie na het ontwaken, Heer, bij het opstaan verjaagt u ze als beelden uit een droom.*

<sup>21</sup> *Zolang ik verbitterd was, gekwetst van binnen,* <sup>22</sup> *dom en dwaas, was ik bij u als een redeloos dier.*

<sup>23</sup> *Maar nu weet ik mij altijd bij u, u houdt mij aan de hand* <sup>24</sup> *en leidt mij volgens uw plan. Dan neemt u mij weg, met eer bekleed.*

<sup>25</sup> *Wie buiten u heb ik in de hemel? Naast u wens ik geen ander op aarde.* <sup>26</sup> *Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam, de rots van mijn bestaan, al wat ik heb, is God, nu en altijd.*

<sup>27</sup> Wie ver van u blijven, komen om, wie ontrouw zijn, verdelgt u. <sup>28</sup> Bij God te zijn is mijn enig verlangen, mijn toevlucht vind ik bij God, de HEER. Van al uw daden zal ik verhalen.

## **Opmerkingen**

21-27: met verbitterdheid schiet je niets op: op het moment dat je je overgeeft aan God is je lijden te verdragen. Uit dit stuk blijkt ook dat zelfkennis erg belangrijk is. Dit zie je ook bij Job.

## **Vragen naar aanleiding van het Bijbelgedeelte**

- Is er in de huidige samenleving plek om te lijden of moet dit zoveel mogelijk vermeden worden?
- Als er geen plek voor is, hoe voelt het dan om dit wel te ervaren?
- In welk stuk van dit Bijbelgedeelte kan jij jezelf het beste verplaatsen?
- Welke les haal je hier uit?'
- Wat wordt er bedoeld met een redeloos dier? Herken je jezelf daar in? Wat is een remedie daarvoor?
- Worden er dingen genoemd die je zelf ook ervaart of hebt ervaren?
- Kan deze psalm een troost of hoop zijn voor iemand die erg lijdt?

## **Jouw lijden en het lijden van anderen**

### **Vragen vooraf**

- Ga je als christen anders om met lijden? Zo ja, hoe? Is dit niet makkelijker gezegd dan gedaan?
- Ben je wel eens in de situatie geweest dat iemand je steun nodig had in zijn/haar tegenslagen? Hoe ging je hier mee om?

**NB: Bijbelgedeelten uit Job komen uit Bijbel in Gewone Taal.**

### **Job 1: 20-22**

<sup>20</sup> Toen Job dat hoorde scheurde hij van verdriet zijn kleren kapot. Hij knipte zijn hoofd helemaal kaal, en liet zich van ellende op de grond vallen. <sup>21</sup> Hij zei: 'Ik had niets toen ik geboren werd. Ik zal ook niets hebben als ik begraven word. De Heer heeft mij alles gegeven, en de Heer heeft alles weer van mij afgenomen. Toch blijf ik de Heer danken!'. <sup>22</sup> Job maakte veel ellende mee, maar toch deed hij geen slechte dingen. En hij gaf God nergens de schuld van.

### **Job 2: 11-13**

<sup>11</sup> Job had drie vrienden: Elifaz uit Teman, Bildad uit Suach en Sofar uit Naäma. Zij hoorden wat er met Job gebeurd was. Ze besloten naar hem toe te gaan, want ze wilden hem troosten. <sup>12</sup> Ze herkenden Job pas toen ze heel dichtbij waren. Ze moesten erg huilen. Van verdriet scheurden ze hun kleren kapot, en ze gooiden zand over hun hoofd. <sup>13</sup> Zeven dagen en zeven nachten zaten ze bij hem op de grond. Ze zeiden niets. Want ze zagen hoeveel pijn Job had.

### **Job 6: 1-2, 14-24**

<sup>1</sup> Toen zei Job tegen zijn vrienden: <sup>2</sup> 'Vrienden, jullie begrijpen niet hoe boos ik ben, jullie zien niet hoe ik moet lijden!'

<sup>14</sup> Iemand die zijn vriend in de steek laat, heeft ook geen eerbied voor de machtige God. <sup>15-18</sup> Ik ben teleurgesteld in jullie, mijn vrienden, zoals iemand teleurgesteld is die water zoekt in de woestijn en

alleen maar een droog dal vindt. In de winter is het dal vol water, maar in de zomer is het droog. Al het water is verdwenen. <sup>19</sup> Uit verre landen komen handelaars. Vol hoop gaan ze op zoek naar water, <sup>20</sup> maar ze vinden alleen droog dal. Ze zijn teleurgesteld, ze voelen zich bedrogen. <sup>21</sup> Zo teleurgesteld ben ik ook in jullie. Jullie zien mijn ellende, maar jullie schrikken en zijn alleen maar bang. <sup>22</sup> Nooit heb ik jullie iets gevraagd, nooit wilde ik een geschenk van jullie. <sup>23</sup> Als ik werd onderdrukt, vroeg ik jullie niet om hulp. Als ik door vijanden werd aangevallen, hoefden jullie me niet te beschermen. <sup>24</sup> Zeg maar wat jullie denken, ik luister. Vertel me maar wat ik fout gedaan heb.

### **Job 42: 1-8, 10**

<sup>1</sup> Toen zei Job tegen de Heer:

<sup>2</sup> 'Ik weet dat u alles kunt, voor u is alles mogelijk. <sup>3</sup> U vroeg: 'Hoe durf je aan mijn wijsheid te twijfelen? Je praat over zaken waar je niets van weet!' U hebt gelijk, ik heb er geen verstand van. Ik praatte over dingen die ik niet begrijp. <sup>4-6</sup> U zei: 'Luister naar wat ik te zeggen heb. Ik ga je vragen stellen en jij moet antwoord geven.' Maar ik zwijg verder. Want vroeger kende ik u alleen uit verhalen van anderen, maar nu heb ik u zelf gezien. Nu heb ik troost gevonden voor mijn moeilijke leven.' <sup>7-8</sup> Nadat de Heer tegen Job gesproken had, zei Hij tegen Elifaz: 'Ik ben boos op jou en je twee vrienden. Want jullie hebben niet de waarheid gesproken over mij. Mijn dienaar Job heeft dat wel gedaan. Ieder van jullie moet zeven stieren en zeven rammen halen, en daarmee naar Job gaan. Dan moeten jullie voor jezelf die dieren offeren. Daarna moet Job voor jullie bidden, en dan zullen jullie niet gestraft worden. Want voor Job zal ik goed zijn, naar hem zal ik luisteren'.

<sup>10</sup> Nadat Job voor zijn vrienden gebeden had, liet de Heer een nieuwe tijd voor Job beginnen. Toen ging het veel beter met hem. De Heer gaf hem zelfs twee keer zo veel bezit als vroeger.

### **Vragen na het Bijbelgedeelte**

- Hoe denk je als na dit gelezen te hebben dat je het met andermans tegenslagen om moet gaan?
- Zou jij net als Job je vertrouwen zo in God kunnen stellen als jou dit zou overkomen?
- Kan jouw houding het lijden van anderen versterken?
- Wat leer je van Job over het omgaan met lijden? Welke levenshouding is belangrijk voor het omgaan met lijden? Job: zelfkennis, in gesprek met God blijven, God is goed en doet recht.
- Durf je ook net als de vrienden van Job naast iemand te gaan zitten met tegenslagen en gewoon niets zeggen?
- Durf je ook eerlijk tegen de ander te zijn als je het verdriet niet kan voelen of het teveel voor je is? Denk je dat dit belangrijk is?
- Hoe ben jij met andermans lijden omgegaan en hoe ging dat?
- Kan je andere mensen goed ondersteunen in hun tegenslagen? Vind je dit belangrijk om te doen?
- Hoe heb je in tegenslagen de hulp van anderen ervaren? Heb je goede en slechte voorbeelden?
- Kan je gevoelens over tegenslagen goed kwijt? Binnen NSE? Ouders? Vrienden?
- Vind je dat NSE hier een taak in heeft? Zo ja, ben je ook bereid die zelf op je te nemen?

### **Afsluiting**

- Heb je nu handvatten voor jezelf over hoe je moet omgaan met lijden en met het lijden van anderen?