

Bijbelstudie Zelfbeeld

INTRO

Er is een lyric uit een Relient K liedje (Christelijk punkpop bandje) die me elke keer weer stof tot nadenken geeft:

*“It's still an attempt to be egoless while self-assured
If I'm still unsure that I'm pretty sure
That I am pretty good
God, you know I'm good.”*

Over It, Relient K

Die balans, “egoless while self-assured” vind ik best lastig soms. Het is makkelijk om door te schieten naar ofwel de egoloze “iedereen is belangrijker dan ik” kant, of de zelfverzekerde “Ik ben best wel goed” kant, maar een balans vinden tussen die twee is alles behalve makkelijk.

- *Hoe ervaren jullie dit? Hoe is het met deze balans gesteld in jullie leven?*

DE BIJBEL

Wat zegt de Bijbel over dit onderwerp?

- **Filippenzen 3:1-11**
 - *Wat valt op aan deze tekst?*
 - *Hoe gaat Paulus met zijn zelfbeeld om?*
 - Hij focust niet op zichzelf, maar op Christus! Hoe dan?
 - Dit legt hij verder op in de brief uit. Na dit stuk vertelt hij dat hij dit doel, focussen op Christus, nog niet volledig heeft behaald, maar wel goed op weg is, en dat de filippenzers hem zouden moeten navolgen door te doen wat in de volgende tekst staat.
- **Filippenzen 4:4-9**
 - *Wat haal je hier uit?*
 - Naar mijn idee zijn er drie dingen die Paulus noemt:
 - Vreugde, vriendelijkheid en zorgeloosheid vinden door te bidden en te danken tot God. [vers 4-7]
 - Genieten van het goede en mooie dat op de aarde is [vers 8]
 - Doen wat goed is in de ogen van Paulus (oftewel, de ogen van God) [vers 9]
 - *Welke van deze drie zou je in willen groeien? Hoe ga je dat doen?* (Deel hier vooral wat tips & tricks met elkaar, help elkaar met eigen ervaringen)

We hebben nu de kant van Paulus besproken, die zegt dat hij van alles heeft waarop hij zichzelf zou kunnen laten voorstaan (aka hoog zelfbeeld), maar kiest om te focussen op God in plaats van zichzelf. Maar wat moet je doen als je niks hebt om je op te laten voorstaan (aka laag zelfbeeld)? Het klassieke voorbeeld daarvan is Gideon. Het volk van Israël wordt bezet door de Midjanieten, en God gaat Gideon roepen om het volk te bevrijden.

- **Rechters 6:14-17 & 22-24**

- In Filippenzen 4 ging het over de vrede van God die alle verstand te boven gaat. Ook Gideon vind hier vrede, rust.
- *Hoe vindt Gideon die rust?*
- Naar mijn idee twee zaken:
 - Hij vraagt God om een teken om Hem te kunnen vertrouwen
 - Hij gaat God daadwerkelijk vertrouwen
- *Wat is er voor jullie nodig om op God te gaan vertrouwen ipv op eigen kracht?*

EINDE

Het evenwicht is volgens Tim Keller samengevat in het evangelie, als volgt:

“The gospel is this: We are more sinful and flawed in ourselves than we ever dared believe, yet at the very same time we are more loved and accepted in Jesus Christ than we ever dared hope.”

Door ons zondebesef worden we niet arrogant (hoog zelfbeeld), door ons geliefd zijn worden we niet onzeker (laag zelfbeeld).

- *Wat neem je mee uit deze kring?*