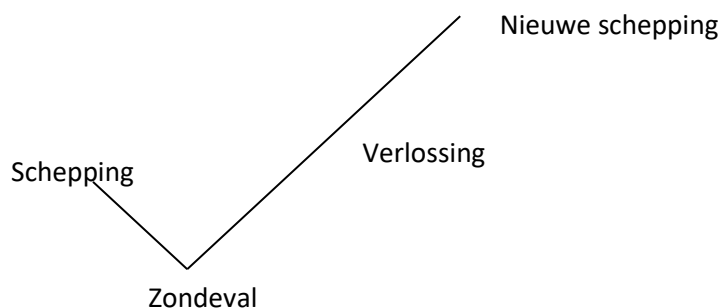


## Rust in je leven

Over omgaan met werk en drukte.

Bij NSE hoor je vaak AAAEH DRUK WEEEEEH. Om die reden zijn bijbelstudies over rust erg geliefd. In deze studie willen we juist niet de focus op rust leggen, maar op werken. Hoe ga je op een goede manier om met werken? Als je dit op een gezonde manier doet, zit rust daar bij inbegrepen. Maar het gaat niet alleen om rust: mensen zijn niet gemaakt om niets te doen.

We willen deze studie doen aan de hand van het zogeheten tick diagram (vinkje diagram). Het begint bij de schepping: hoe was het toen God de aarde schiep? Daarna gaat het naar beneden, de zondeval: wat is de invloed van zonde hierop? Weer omhoog, naar de verlossing: wat heeft Jezus offer veranderd? En als laatste de nieuwe schepping: hoe zal het later in de hemel zijn?



<b>Schepping</b>	Gen 1: 26-2:3	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Op wat voor manier werkte God?</li> <li>➤ Hoe zag werken eruit voor Adam en Eva?</li> <li>➤ Waarom moesten ze werken?</li> <li>➤ Wat zie je hier over de verhouding tussen werken en rust?</li> </ul>
<b>Zondeval</b>	Gen3: 17-19+23	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Waarom is God zo boos?</li> <li>➤ Op wat voor manier is het werken veranderd tijdens de zondeval?</li> <li>➤ Waar in je eigen werk zie je het effect van de zondeval?</li> </ul>
<b>Verlossing</b>	Gal 3: 13 Rom 7: 19-20 Lukas 16: 10-13 Efeze 4: 28 2 Thes 3: 6-10 Kol 3: 22-24	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wat hebben de dood en opstanding van Jezus veranderd met betrekking tot werk?</li> <li>➤ Waarom hebben de dood en opstanding van Jezus effect op werken?</li> <li>➤ Wat is de juiste manier om om te gaan met werk?</li> </ul>
<b>Nieuwe schepping</b>	Op 7: 9-12+15 Op 22: 3-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zijn we in de hemel nog steeds aan het werk? (spoiler: ja)</li> <li>➤ Wat is er veranderd met betrekking tot werken sinds de verlossing?</li> <li>➤ Wat is er veranderd m.b.t. werken ten op zichte van de schepping?</li> <li>➤ Waardoor is werken dan perfect?</li> </ul>

## Terugkoppeling eigen leven

Tijdens verlossing hebben we het gehad over hoe het werken nu is. Dit is het moment om dit terug te koppelen naar het leven van je kringleden. Maak het persoonlijk en probeer duidelijk te krijgen hoe je nu met werken omgaat en hoe de Bijbel zegt dat dat moet.

Werken we om te rusten of rusten we om te werken?

Beide niet, onze focus moet niet liggen bij rusten of werken – maar bij God. We werken voor God en we rusten voor God.

In de bijlage zit een stukje uit het boek van Tim Chester: *The Busy Christians Guide to Busyness*. Dit kan heel nuttig zijn tijdens de discussie of wanneer mensen er nog dieper op in willen gaan.

- **I'm busy because I need to prove myself. - The liberating rest of God.**
  - The lie: justification by work.
  - The truth: justification by grace.  
→ Read and meditate on Matthew 11,28-30 and Hebrews 10,11-12  
„Jesus has sat down. He has done all that is required. So we can sit down as well. We don't have to be up and about trying to make atonement.“ (p. 95)
- **I'm busy because of other people's expectations. - The liberating fear of God.**
  - The lie: other people matter more than God. = „*fear of man*“  
„God does not expect me to do more than I can do. So if we are doing more than we can to meet other people's expectations then we're saying: other people's approval matters more to me than God's. We crave their approval or fear their rejection.“ (p. 102-103).
  - The truth: God alone is my Master. = „*fear of God*“  
→ Read and meditate on Isaiah 33,6; Psalm 34,4-5; Proverbs 19,23 and 14,26  
„The fear of God leads to rest. Fearing God sets us free from the frantic busyness that is driven by the desires to please others.“ (p. 105)
- **I'm busy because otherwise things get out of control. - The liberating rule of God.**
  - The lie: I can be in control
  - The truth: the liberating rule of God  
→ Read and meditate on Matthew 6,25-34 and Psalm 127,1-2  
„Labour is good, but labour which betrays a lack of trust in God's ability to provide for his children is idolatrous.“ (p. 114)
- **I'm busy because I prefer being under pressure. - The liberating refuge of God.**
  - The lie: I work better under pressure.  
„The question deadline junkies need to ask is: does leaving things to the last moment produce good fruit or bad fruit? (see Luke 6,43-45). Maybe the pressures focus your mind and you produce good work. But maybe along the way other responsibilities are neglected.“ (p. 130)
  - The truth: God is my refuge.  
→ Read and meditate on Psalm 91,1-2 and Psalm 62, 1-2, 5-8, 11-12  
„Acknowledge procrastination for what it is: self-deception, selfishness, escapism, pride. ... Turn from self back to God. Accept your responsibilities as responsibilities that he has given to you.“ (p. 131) „Place your faith in God as your refuge. ... If you take refuge in God when you feel like running away from daunting tasks then you will avoid the busyness of deadlines.“ (p. 131)
- **I'm busy because I need the money. - The liberating joy of God.**
  - The lie: material possessions can satisfy  
→ Read and meditate on Luke 12,15; 1. Timothy 6,6-10 + 17  
„Our culture is characterized by the question: How can I get more? Christian culture should be asking the opposite question: How can I give up more? ... We need to think of luxury as the carefreeness of having little rather than the burden of having much.“ (p. 141-142)
  - The truth: the liberating joy of God  
→ Read and meditate on Psalm 16,10; Psalm 36,7-9; Colossians 3,1-2
- **I'm busy because I want to make the most out of life. - The liberating hope of God.**
  - The truth: an eternal future  
→ Read and meditate on Isaiah 65,17-19 and Revelation chapters 21/22  
„We don't have to squeeze everything into one lifetime.“ (p. 157)  
„A better world is coming for the children of God. You don't need to rush around having every experience going. You don't need to 'realize your potential'. You just need to glorify God and enjoy him for ever.“ (p. 162)