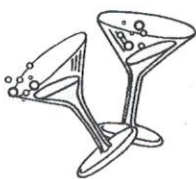


Studenten, alcohol...

Alcohol: iedere student komt ermee in aanraking, hetzij via eigen gebruik, hetzij via gebruik door medestudenten. Ook de flinke tot extreme gevolgen van alcohol kent iedereen: denk aan de kater, het gebeuren in Groningen en het gebeuren na het Delfts jeneverfeestje van de katholieke studentenvereniging Sanctus Virgilius. Iedere christenstudent kent ook de verschillende beelden die er de ronde doen binnen geloofsinstellingen: drinken is des duivels en mag niet.



drank	inhoud	% alcohol	hoeveelheid alcohol
pils	glas 250 cc	5%	12,5 cc
wijn	glas 100 cc	12%	12 cc
sterke drank	glas 35 cc	35%	12,2 cc
mixdrankjes	blik 250 cc	7%	17,5 cc
alcopops	flesje 330 cc	5%	16,5 cc
shooters	flesje 20 cc	20%	5 cc

cohol in de lever wordt afgebroken tot het nog giftiger acetaldehyde, en dit ook meewerkt aan de kater, is de kans op een kater niet nul, maar wel een stuk minder (een klein zijstapje voor de chemici onder ons: acetaldehyde wordt omgezet in azijnzuur en dat wordt afgebroken tot kooldioxide en water).

De lever doet er per standaardmaat alcohol (rond de 12,25 cc; dit noem ik vanaf hier even een (1) glas) 1 à 1,5 uur over om dit af te breken: dit proces is niet te versnellen en niet te vertragen, tenzij de lever beschadigd is.

braken. Slechte temperatuurregulatie (in de winter kans op doodvriezen).

Laveloos

Bij 3 tot 4 promille (15 à 20 glazen binnen een uur)

De zintuigen raken verdoofd. De drinker is totaal in de war.

Voor pampus

Meer dan 4 promille (meer dan 20 glazen binnen een uur;

N.B. Een liter jenever bevat ongeveer 24 borrelglasjes.)

Tabel 1

In dit stuk zal ik eerst een korte beschrijving van de werking van alcohol geven, en daarna wordt er gekeken naar wat er in de Bijbel over alcohol gezegd wordt. Dit naar aanleiding van een lezing van Studium Generale in samenwerking met het Fact op 1 februari 2001.

Alcohol

Als je het hebt over alcohol, heb je het over ethanol (C_5H_5OH): dit goedje heeft een verdovende werking, en daarom wordt het geschaard onder de drogerende middelen. Het volgende overzicht geeft aan hoeveel alcohol er in een drankje zit (dit zijn standaardmaten, zie tabel 1):

Een kater ontstaat mede omdat alcohol de nieren stimuleren en je dus veel vocht verliest: niet voor niets wordt er gezegd dat als je 's nachts thuiskomt van het een of het andere feestje en je hebt alcohol gedronken, je minimaal 1 (groot!) glas water moet drinken om de kater te voorkomen; aangezien al-

Effecten van alcohol

Vrolijk, een beetje ontspannen

Bij 0 tot 0,5 promille (1 à 3 glazen binnen een uur)

Smaak, reuk en gezichtsvermogen gaan iets achteruit. Opgewektheid. De eetlust neemt toe.

Aangeschoten, beschonken en zat

Bij 0,5 tot 1,5 promille (3 à 7 glazen binnen een uur)

Stemming en gedrag veranderen: opgewonden, agressiever. Het verdoofd effect wordt merkbaar: afname functies van alle zintuigen. Het geheugen wordt minder. Zelfoverschatting. Afname spierbeheersing: waggelen, lallurig.

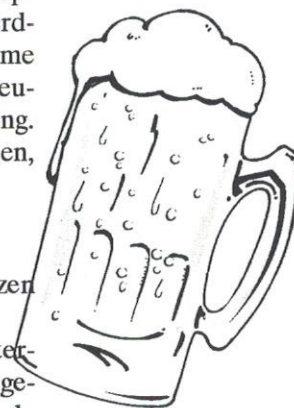
Zat tot ladderzat

Bij 1,5 tot 3 promille (7 à 15 glazen binnen een uur)

Alle negatieve effecten worden sterker. De zelfkritiek verdwijnt. Het gezicht wordt rood en zwelt op en de pupillen verwijden zich. Dubbelzien, black-outs. Kans op misselijkheid en

De kans op bewusteloosheid wordt zeer groot. Vanaf dit promillage is er sprake van levensgevaar. Bij 5 promille kan de drinker in coma raken. Uiteindelijk kan het centrale zenuwstelsel zo sterk worden verdoofd dat de ademhalingscentra verlamd raken en de drinker overlijdt.

Dit liegt er allemaal niet om: teveel alcohol is dus sowieso verkeerd; maar hoe zit het nu in de Bijbel?



1. Aangezien deze beide woorden in het Nederlands offer betekenen, weet ik niet helemaal zeker wat er bedoeld wordt: als ik het goed begrijp is dit soort offer een offer als gift aan God...
2. ...en dit een vergevingsoffer. Als iemand mij hierover uitsluitel kan geven, graag!
3. waarbij dit 1 keer in één adem met wijn genoemd wordt
4. Zie I Timotheus 3:1-13 en Titus 1:5-9

...en de Bijbel

Teksten in de Bijbel

Als je gaat kijken in de Bijbel, zul je zien dat er 210 keer over alcohol gesproken wordt: 191 keer over wijn en 19 keer over 'sterke drank'. Hiernaast wordt ook nog 38 keer gerefereerd aan most. Tabel 2 geeft een categorisch overzicht hiervan:

Er zijn groeperingen en mensen die zeggen dat het woord voor wijn in het oude testament, *yayin*, ook ongegist druivensap betekent: dit wordt in de bijbel duidelijk niet bedoeld, want dan wordt het woord *tiejroshj* gebruikt.

Als je al deze verzen bekijkt, zijn alle negatieve verwijzingen gericht tegen misbruik en overdaad van alcohol: dat betekent dat teveel sowieso niet goed is (maar dat wisten we al ;-). Over deze verzen zullen we het nu niet hebben.

We zullen het ook niet over alle andere verzen hebben, anders is de Agapost vol. Ik wil twee stukken beetpakken en aan de hand van die stukken uitleggen dat alcohol in de Bijbel genoemd wordt en genuttigd.

Het eerste vers dat ik wil bekijken is Deuteronomium 14:26, het bekende

deel over de tienden. Er staat: **en gij zult dat geld besteden voor alles waarin gij lust hebt, voor runderen of kleinvee, voor wijn of bedwelmende drank, of wat gij ook wenst, en gij zult daar voor het aangezicht van de Here, uw God, eten en u ver-**

echter hebt de goede wijn tot dit ogenblik bewaard.? Druivensap is er niet in verschillende kwaliteiten, en al was dat zo, dan nog zou iedereen proeven dat de kwaliteit achteruit ging halverwege het feest; bij wijn is dat wat minder (zie het deel over de

Categorie	Wijn	Sterke drank	Most
Gebruik geaccepteerd als normaal deel van cultuur	55	1	3
Symbolisch (De wijn van zijn toorn, enz.)	31	1	1
Wijn wordt een zegen van God genoemd	12	0	15
Gebruik in offerings ¹ en sacrificies ²	14	1	10
Verlies van wijn voorbeeld van een vloek van God	12	1	7
Voorbeelden van misbruik van alcohol	15	3	2 ³
Gelofte van onthouding	15	6	0
Waarschuwingen tegen misbruik	13	4	0
Cadeaus tussen mensen	9	0	0
Vergelijkingen (x is beter dan wijn)	5	0	0
Valse beschuldigingen van dronkenschap	3	1	0
Regels om opzicners ⁴ te selecteren	3	0	0
"Overig"	3	1	0
Onthouding uit respect voor zwakke mensen	1	0	0
Totaal	191	19	38

Tabel 2

heugen, gij met uw huisgezin; duidelijker dan dit kan bijna niet: hier wordt in Zijn eer wijn of sterke drank gedronken, dan lijkt het mij zeer onwaarschijnlijk dat wijn of sterke drank (nogmaals, met mate) verkeerd zou zijn.

Het tweede deel is het bekende verhaal over de bruiloft te Kana, waar Jezus water in wijn veranderde: hier zou je kunnen zeggen dat het geen wijn is maar druivensap, maar waarom zou de leider van het feest (ik denk trouwens dat je dat nu de ceremoniemeester noemt :-)) dan zeggen: **ledereen zet eerst de goede wijn op en als er goed gedronken is, de mindere; gij**

werking van alcohol :-).

Ik heb alle andere versen die over alcohol praten ook gelezen en onderzocht: het enige dat ik erover kan zeggen is dat alcohol niet verboden wordt: de kreet "Drink met je maten, maar drink met mate" is hier echter wel van toepassing.

Ik hoop dat het nu wat duidelijker is hoe er in de Bijbel over alcohol geschreven wordt: overdenk het, en als je nog vragen of opmerkingen hebt, laat het mij dan weten.



Bronnen

- Nederlands BijbelGenootschap: *Bijbel*, 16^e druk, Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem, 1991
- Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie: *Alcoholstudiegids Ik ben zat ...en wie ben jij?* Hulpmiddel bij de Alcoholwetenschapsquiz 2000, NIGZ, 2000
- M. Gilleir, *Alcohol*, www.huiswerk.scholieren.com/werkstukken/view.php3?naam=304, 2001⁵
- Granel, *Christenen en alcohol*, www.granel.org/artikelen/alcohol_1.htm, ????⁶
- Daniel B. Wallace, Th.M., Ph.D., *The Bible and alcohol*, www.bible.org/docs/soapbox/alcohol.htm, Biblical Studies Press, 1998⁷
- Garland M. Robinson, *What Does The Bible Say About Alcohol?*, www.tsixroads.com/~ecorinth/alcohol.htm, ????⁸
- Brad Whittington, *Alcohol and the Bible*, www.drbackchus.com/bible/alcohol.html, 1996⁹
- Brad Whittington, *References to Alcohol in The Bible*, www.drbackchus.com/bible/alcoholr.html, 1996¹⁰

5. Werkstuk voor biologie van een middelbare scholiere

6. Een kerk die zegt dat alcohol niet in de Bijbel voorkomt in positieve zin

7. Goede bijbelstudie over alcohol zonder conclusie, het is een opzet

8. Hier worden alleen de negatieve kanten belicht

9. Goede site met veel teksten, maar haalt de teksten met wijn en druivensap door elkaar (zie <http://home.student.utwente.nl/j.w.dijkshoorn/christelijkstudentenverenigingen/agape/most.html> voor de lijst met most)

10. De teksten uit de vorige link