

---

## **“Evangelisatie door vriendschap”**

---

N.B.: Dit artikel is vóór het CvC-weekend over vriendschap geschreven.

Pas geleden heb ik het boekje 'De kunst van vriendschap' van Ted Engstrom gelezen, wat mij zeer aansprak. Engstrom is directeur van World Vision International, ex-directeur van Youth for Christ International, en heeft veel boeken geschreven.

In dit boek behandelt Engstrom hoe je vriendschappen kunt opbouwen en onderhouden. Hij stelt dat het belangrijk is 'tien principes' van vriendschap toe te passen, wat mijns inziens ten goede zal komen aan de sfeer en de hechtheid binnen een vereniging, wat op zich een stukje evangelisatie inhoudt.

Om te beginnen stelt hij vast, dat je voor het maken van vrienden geen bijzonder mens hoeft te zijn. Het gaat erom of je het ook wilt: een vriend zijn voor anderen. Als je dát wilt kun je bepaalde gedragslijnen aanleren, waardoor vriendschappen werkelijkheid voor je zullen worden.

Engstrom stelt:

1. We moeten proberen vriendschappen te sluiten, waarbij we niets terugverlangen.
2. Probeer er bewust moeite voor te doen om echte belangstelling voor anderen te ontwikkelen.
3. Beschouw ieder mens als een uniek schepsel. Bedenk daarom, dat het tijd kost voordat we elkaar echt begrijpen.
4. Probeer jezelf ertoe te bewegen wat meer te luisteren naar een ander.
5. Probeer voor een ander klaar te staan, ook al weet je niet precies, hoe je in een bepaalde situatie moet handelen.
6. Probeer een ander als je gelijke te behandelen.
7. Probeer royaal te wezen met verdiende complimenten en stimulerende woorden.
8. Probeer je vrienden in je leven boven jezelf te stellen.
9. Leer God lief te hebben met heel je hart, ziel, verstand en kracht. Dit stimuleert de kracht om je naaste even lief te hebben als jezelf.
10. Probeer de sterke en bewonderenswaardige kanten van iemand te zien en te waarderen, i.p.v. de nadruk te leggen op iemands zwakheden en onvolkomenheden.

Toelichtingen volgens Engstrom:

Punt 1. Dit punt is essentieel voor het opbouwen van een duurzame relatie. Zoals God je aanneemt op basis van 'zoals je bent', moet je vriendschappen aangaan die gebaseerd zijn op het onvoorwaardelijk betrekken van de ander in de relatie.

In feite is het belangrijkste element voor het opbouwen van een vriendschap: Het vermogen onszelf te accepteren zoals we zijn en dat ook uit te dragen, zodat anderen merken dat we 'echt' zijn.

Je zult je kwetsbaar moeten opstellen. Jouw vriendschap kan enorme risico's met zich mee brengen: het risico dat je geeft zonder persé iets terug te krijgen, of dat je jezelf op het spel zet zonder te weten of het lonend zal zijn.

Punt 2. De kansen op persoonlijke vreugde en vervulling zijn eindeloos groot als je het initiatief neemt en besluit een vriend te zijn. Wie zou zichzelf als wet willen stellen in het leven, en totaal niets om anderen willen geven? Misschien weet je wel wat geïsoleerdheid en eenzaamheid met zich meebrengen? Maar hoe kun je beginnen contact te leggen met anderen? Door bijvoorbeeld :

1. je best te doen om behulpzaam en attent te zijn.
2. in de mensen te gaan geloven.

Punt 3. Denk eens over het volgende citaat na: 'De mens is interessanter dan de mensen. God schiep HEM en niet HEN naar zijn beeld. Ieder apart is kostbaarder dan allen te samen' - Andre Gide.

Je hebt te maken met allemaal verschillende mensen, daarom

is het belangrijk de verschillen in ere te houden.

Punt 4. Wat belangrijk is voor iemand die in de problemen zit, is dat er naar hem/haar geluisterd wordt. Een opgetrokken wenkbrauw, een glimlach, een zucht: allemaal vormen van luisteren, laten weten dat je met iemand mee voelt.

Punt 5. Laat iemand weten dat je altijd voor hem/haar klaar staat.

Als iemand steun of hulp nodig heeft, probeer dan aanwezig te zijn. Je hoeft niet altijd wat te doen of zeggen: alleen al door er te zijn kun je een steun zijn.

Punt 6. Een goede relatie kan alleen maar bestaan vanuit een basis van gelijkheid. Als je iemand beoordeelt vanuit vooroordelen en/of vindt dat je beter bent dan een ander, kun je nooit een goede relatie met die persoon hebben.

Punt 7. Citaat: 'Als je denkt dat hij lof verdient, geef hem die dan, want hij kan zijn grafsteen niet lezen als hij dood is' - Berton Braley. Het is goed voor iemand wanneer hij regelmatig complimenten krijgt.

Punt 8. Probeer jezelf weg te cijferen voor je vriend(en) en het nog leuk te vinden ook en dat kan bij een bloeiende vriendschap.

Jezus zelf zegt: 'Niemand heeft grotere liefde, dan dat hij zijn leven inzet voor zijn vrienden.' (Johannes 15:13).

Punt 9. Citaat: 'Als we onszelf terug laten trekken in Gods liefde, zullen we ontdekken dat we datgene wat God liefheeft (Zijn schepselen), niet kunnen blijven haten.' - Dr. Shoemaker. We zitten in een driehoek:

God, andere mensen en wijzelf... God en je naasten liefhebben spreekt voor zich, maar jezelf liefhebben? Maar dat moet natuurlijk wel, want hoe kun je je naaste lief hebben als je niet met jezelf in harmonie leeft (jezelf liefhebt)?

Punt 10. Als je om je heen kijkt zal het niet moeilijk zijn het slechte en lelijke in anderen te zien. Maar als je er anders tegen aan kijkt, zie je dan ook iets goeds in hun persoonlijkheid? Lach iemand eens toe, glimlach eens. Probeer iemand positief te benaderen.



Ik denk dat deze richtlijnen iets kunnen betekenen voor CvC en besef daarbij ook dat ikzelf in veel punten tekort schiet. Maar wanneer we allemaal, inclusief mezelf, proberen vrienden te zijn van elkaar zullen we een hechte band binnen de vereniging creëren en zal er zo'n sfeer zijn van:

'het is goed hier te zijn'.

Veel liefde en Gods zegen toegewenst,

Martin Stentrop.