

Vrucht van de Geest

– Korte kring –

Doel: Mensen waardering laten krijgen voor wat de Geest al voor goede dingen, of vrucht, bij hun teweeg heeft gebracht, en verlangen aanwakkeren naar meer daarvan, zonder veroordeling.

Tijdsduur: 1 uur

- Lezen: Galaten 5:13-26
- Wat voor eerste reacties roept dit op?

Eerst even dit: omkadering door genade! Galaten 5:1-12 gaat erover dat we bevrijd zijn van ons slavenjuk, en niets meer hoeven te doen om gerechtvaardigd te zijn. Dus: Geen schuldgevoel, geen verplichtingen, geen veroordeling!

In vers 22 staat “vrucht van de Geest”, enkelvoud dus. Alle 9 dingen die daarna komen, zijn dus eigenlijk één ding en horen bij elkaar. Het schetst een beeld van een perfecte, compleet goede mens. Blijkbaar, wanneer we ons laten leiden door de Geest, komen we steeds meer richting die perfecte mens, omdat Zijn vrucht dan in ons groeit (zoals vruchten doen).

- We gaan een oefening doen. Sluit je ogen. Neem jezelf in gedachten zoals je twee jaar geleden was, vorm dat beeld. Waar was je mee bezig? Welke periode van je leven zat je? Met wie ging je veel om? Haal wat herinneringen op van hoe je je gedroeg naar de mensen die toen in je omgeving zaten, je huisgenoten, vrienden, studiegenoten, familie... Blijf daar even met je gedachten (ongeveer 5 minuten).
- Schrijf wat dingen die je opvallen. Wat vind je nu van je karakter van toen? Gedroeg je je goed richting de mensen in je omgeving? Omschrijf je sterke punten en zwakke punten (m.b.t. tot de vrucht waar we net over gelezen hebben).
- Reflecteer daar eens op: ben je daar nu in veranderd? Hoe is die verandering gekomen? Praat daar met elkaar over door. Merk je, als je terugkijkt, dat de Geest je daarin heeft veranderd?

Hopelijk kun je wat dingen noemen waar uit blijkt dat je gegroeid bent. Zo niet, grijp dan even terug naar de omkadering door genade waar we mee begonnen.

- Pak nu even de tijd (ook ongeveer 5 minuten) om te dromen: waar hoop je dat je over 2 jaar in gegroeid bent? Schrijf dat ook even op, en deel het met elkaar.
- Bid voor elkaar, vraag de Geest om ieders leven te leiden. Afhankelijk van de tijd kan dat of een aparte popcorn voor iedereen zijn, of iedereen voor de persoon links van hem/haar in de kring.
- Als je wilt: pak je telefoon, en zet een herinnering voor over twee jaar met daarin omschreven waar je hoopt dan in gegroeid te zijn.